



HORAIRES D'ÉTÉ DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 19H

À PARTIR DU 27 OCTOBRE 2026



SUIVEZ-NOUS...

HORAIRES D'HIVER DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 18H

JEUDI 01/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 1 (salle des oiseaux)

Ouverture d'un cours de mandarin niveau grand débutant avec une professeure de langue.

Tous les jeudis.

 17 Pré-Inscription par mail obligatoire : atiredaile.fle@gmail.com

Ouverture des cours à partir de 3 inscrits - premier cours gratuit

 100€ adhérent / 130€ pour les non-adhérents par trimestre



VENDREDI 02/10 17H-19H

Le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

(salle du bas)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla sera là pour vous guider.

Tous les vendredis.

 17 Sans inscription

 Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier

SAMEDI 03/10 14H30-16H

Écoute de cas (salle du bas)

Former un groupe de 4 à 6 personnes pour entendre le projet ou la problématique de l'un d'entre vous et lui permettre par la qualité de notre écoute, d'ancrer et de donner sens à son action. Nous nous engageons sur le nombre de rencontres voulues pour que chacun puisse bénéficier du soutien du groupe selon un processus précis d'intelligence collective guidé par Mia Boutemy. Les résonances et non les conseils, permettent à chacun de trouver par lui-même son propre chemin.

 17 Inscription souhaitée

 Gratuit

LUNDI 05/10 ET MARDI 06/10 18H30-19H30

Ateliers de pensée systémique (salle des oiseaux)

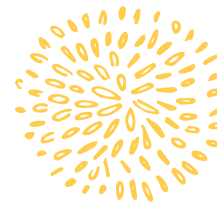
Et si nous avions besoin aujourd'hui de penser autrement ? Comment comprendre et aborder nos difficultés d'aujourd'hui si, comme le disait Albert Einstein : «On ne peut pas résoudre un problème avec la même forme de pensée que celle qui l'a créée ?»

Échanges sur les apports de la pensée systémique et de la psychologie transpersonnelle pour un mieux-être ensemble, avec Albino Amato, Docteur en Psychologie et intervenant/formateur en Approche Systémique Humaniste.

 17 Inscription souhaitée

 Gratuit





MARDI 06/10 9H-12H

Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures (salle principale)

Venez dialoguer et cultiver votre réseau en compagnie de femmes inspirantes et inspirées.

Ouvert à toutes, que vous ayez un projet existant ou à venir. Tous les premiers mardis de chaque mois (sauf mois d'août)

 Pas d'inscription

 Gratuit



MARDI 06/10 14H30-15H30

Yoga séniors sur chaise (salle des oiseaux)

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté.

La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06.85.27.04.12 pour + d'informations et inscription

 Inscription souhaitée

 Participation 14€ par séance



MERCREDI 07/10 10H-11H30

Brisons le tabou des directives anticipées ! (salle du bas)

Les directives anticipées nous concernent tous et toutes ! Cet atelier, animé par Céline Piters, formée à l'accompagnement en fin de vie, vous permettra de comprendre l'importance de ce sujet, de poser vos questions, et de vous projeter dans des scénarios concrets.

 Inscription souhaitée

 Prix libre et conscient

MERCREDI 07/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 2 (salle des oiseaux)

Cours de Mandarin niveau 2 avec une professeure de langue.

Tous les mercredis

 Inscription au trimestre

 100€ par trimestre / 130€ pour les non-adhérents par trimestre

JEUDI 08/10 09H-17H

Le "Coopérathon de la formation professionnelle" au château Bignon

Inspiré des hackathons issus de la Tech, ce coopérathon est une journée dédiée à penser et fabriquer un parcours buissonnier mêlant formation et accompagnement. Une journée rythmée pour faire autrement en équipe et repartir avec des éléments concrets construits collectivement.

 Inscription obligatoire

 Gratuit sur invitation





JEUDI 08/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 1 (salle des oiseaux)

Cours de mandarin niveau grand débutant avec une professeure de langue.

Tous les jeudis

 17 Pré-Inscription par mail obligatoire : atiredaile.fle@gmail.com

Ouverture des cours à partir de 3 inscrits - premier cours gratuit

 100€ adhérent / 130€ pour les non-adhérents par trimestre



VENDREDI 09/10 17H-19H

Le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla sera là pour vous guider.

Tous les vendredis

 17 Sans inscription

 Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier



VENDREDI 09/10 19H30-20H30

Atelier "un autre regard" (salle des oiseaux)

Et si nous portions un autre regard sur notre économie locale ? Et si nous bonifions nos échanges ? La magie de l'échange commence par la compréhension. Comprendre ce qui bloque, ce qui freine les initiatives et ce qui nous conduit au marasme, pour mieux identifier les leviers qui permettent de remettre le mouvement en marche. Cet atelier propose au public une expérience ludique, colorée et interactive autour de trois pôles revisités : ressources, offre, demande. Atelier proposé par Michel Prothon.

 17 Inscription obligatoire

 Gratuit



SAMEDI 10/10 10H30-11H30

Education & scolarité - Information et échanges -Projet d'ateliers de soutien scolaire (salle des oiseaux)

Un cadre bienveillant et sécurisé, où vos enfants seront soutenus dans leurs apprentissages et acquérir ou renforcer - méthodes de travail scolaire, concentration, confiance en eux, motivation. Sans engagement, ponctuellement ou régulièrement (1 fois par semaine).

Cet atelier d'information s'adresse aux parents, accompagnés ou non de leurs enfants scolarisés en classes primaires de la Grande section au CM2 ; ainsi qu'en classe de 6ème. Il y sera question des séances de soutien scolaire que je propose de réaliser au cours de cette année scolaire au Mazier ; sur la base de ma formation et de mon expérience d'une dizaine d'années d'enseignement en école primaire publique. Sera proposée en outre une synthèse, des analyses et réflexions qu'ont suscitées les résultats du dernier test international PISA. Atelier proposé par Arlette Llorca.

 17 Sans inscription

 Atelier d'information gratuit - Ateliers projetés de soutien scolaire à tarifs solidaires





SAMEDI 10/10 11H-12H

Brunchstorming (salle principale)

Viens avec tes idées d'ateliers pour novembre ! Que tu sois un·e bénévole qui souhaite partager une passion, un·e entrepreneur·e qui souhaite proposer des ateliers dans le cadre de ton activité, ou encore un·e usager·ère qui recherche un loisir ou une connaissance : partage tes idées et tes envies avec l'équipe du Mazier autour d'un brunch convivial !

Tous les mois-idées folles acceptées ;-)

 17 Pas d'inscription

 Gratuit



LUNDI 12/10 ET MARDI 13/10 18H30-19H30

Ateliers de pensée systémique (salle des oiseaux)

Et si nous avons besoin aujourd'hui de penser autrement ? Comment comprendre et aborder nos difficultés d'aujourd'hui si, comme le disait Albert Einstein : «On ne peut pas résoudre un problème avec la même forme de pensée que celle qui l'a créée ?»

Échanges sur les apports de la pensée systémique et de la psychologie transpersonnelle pour un mieux-être ensemble, avec Albino Amato, Docteur en Psychologie et intervenant/formateur en Approche Systémique Humaniste.

 17 Inscription souhaitée

 Gratuit

MARDI 13/10 14H30-16H

Yoga séniors sur chaise (salle des oiseaux)

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté.

La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06.85.27.04.12 pour + d'informations et inscription

 17 Inscription souhaitée

 Participation 14€ par séance



MARDI 13/10 18H-19H30

Conférence gesticulée "Pourtant, j'ai tout bien fait comme il faut ! Multinationale, management et burnout." (salle principale)

« Et si la réussite professionnelle cachait un échec personnel ? Quand la performance nous éloigne de l'essentiel, que reste-t-il ? Une conférence critique sur un monde du travail qui fait souffrir et comment s'en libérer ! » par Véronique KESMEDJIAN

 17 Sans inscription

 Prix libre et conscient





SUIVEZ-NOUS....

MERCREDI 14/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 2 (salle des oiseaux)

Cours de Mandarin niveau 2 avec une professeure de langue.
Tous les mercredis

 17 Inscription au trimestre

 100€ par trimestre / 130€ pour les non-adhérents par trimestre



MERCREDI 14/10 15H-16H30

Education & scolarité – Information et échanges -

Projet d'ateliers de soutien scolaire au Mazier. (salle des oiseaux)

Un cadre bienveillant et sécurisé, où vos enfants seront soutenus dans leurs apprentissages et acquérir ou renforcer - méthodes de travail scolaire, concentration, confiance en eux, motivation. Sans engagement, ponctuellement ou régulièrement (1 fois par semaine).

Cet atelier d'information s'adresse aux parents, accompagnés ou non de leurs enfants scolarisés en classes primaires de la Grande section au CM2 ; ainsi qu'en classe de 6ème. Il y sera question des séances de soutien scolaire que je propose de réaliser au cours de cette année scolaire au Mazier ; sur la base de ma formation et de mon expérience d'une dizaine d'années d'enseignement en école primaire publique. Sera proposée en outre une synthèse, des analyses et réflexions qu'ont suscitées les résultats du dernier test international PISA. Atelier proposé par Arlette Llorca.

 17 Sans inscription

 Atelier d'information gratuit – Ateliers projetés de soutien scolaire à tarifs solidaires



MERCREDI 14/10 16H-17H30

Création de photophore à la découpe laser (Salle du bas et FABLAB)

Viens créer un joli photophore en bois. Grâce aux machines de notre FABLAB et à Laïla, tu pourras décorer ta table de mille lumières !

 17 Inscription souhaitée

 4€ adhérents / 7€ non adhérents

JEUDI 15/10 15H-17H

Apprivoiser le syndrome de l'imposteur (salle des oiseaux)

Tu doutes de tes compétences, tu attribues tes réussites à la chance ou aux autres, même quand les preuves disent le contraire ? Et si ce sentiment était une stratégie de protection de ton cerveau ?

En 2h, tu vas :

- découvrir d'où vient ce fonctionnement,
- repérer comment il agit en toi,
- expérimenter des pistes concrètes pour habiter ta place avec plus de confiance et d'ancrage.

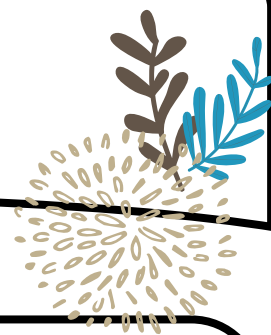
Tu repars avec des clés concrètes pour agir avec plus de justesse et de solidité.

Accessible à toutes et tous. Atelier proposé par Karine Alléon

 17 Inscription souhaitée auprès du Mazier / Infos auprès de Karine : 06 63 34 07 70

 Tarif : 20€





JEUDI 15/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 1 (salle des oiseaux)

Cours de mandarin niveau grand débutant avec une professeure de langue.

Tous les jeudis  Pré-Inscription par mail obligatoire : atiredaile.fle@gmail.com

Ouverture des cours à partir de 3 inscrits - premier cours gratuit

 100€ adhérent / 130€ pour les non-adhérents par trimestre



VENDREDI 16/10 17H-19H

Le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla sera là pour vous guider.

Tous les vendredis

 Sans inscription

 Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier

SAMEDI 17/10 14H-16H

Création collective autour d'un court métrage (Salle principale et extérieur)

Nous recherchons des personnes intéressées pour réaliser un court métrage afin de sensibiliser notre territoire sur un sujet de société, l'écologie et, plus précisément, la pollution des mégots de cigarettes. Sur plusieurs séances nous avons travaillé sur les différentes étapes : le message, le scénario, le storyboard, le sound effect. Nous pourrons ainsi attaquer le tournage, puis ce sera l'heure du montage et de la diffusion... tout cela dans la joie et la bonne humeur !

 Inscription souhaitée

 Prix libre et conscient



SAMEDI 17/10 11H-18H

Diffusion du stream caritatif en ligne "Cité solidaire" (salle principale)

La **Cité solidaire** est un événement caritatif, en ligne, sur le **jeu Minecraft**, organisé par l'opération Milliard en partenariat avec l'association Endorah et le streamer Siphano.

 Il aura lieu le week-end du 16, 17 et 18 octobre, 24h/24h sur Twitch.

 4 équipes de streamers et streameuses vont jouer et inciter les spectateur·rices au don au profit du Fonds de Dotation de la Transition juste, afin de financer l'association opération Milliard et des lieux référents de l'opération Milliard.

 14 lieux référents de l'opération Milliard sont représentés dans le jeu, et certains PNJ (personnages non joueurs) que les streamers vont devoir rencontrer représentent de vraies personnes travaillant dans les lieux !

Le Mazier fait partie des lieux référents représentés dans le jeu et certains salariés et bénévoles du Mazier seront des PNJ ! Chaque jour, 2 gros événements viendront ponctuer le jeu à 12h et à 21h, permettant aux 4 équipes de streamers de remporter des récompenses ou d'avancer dans la progression du jeu. Venez vous rassembler au Mazier pour regarder le stream en direct ce samedi 17/10 de 11h à 18h ainsi vous pourrez suivre la levée de fonds de l'opération milliard !

 Pas d'inscription

 Gratuit





SAMEDI 17/10 14H-15H30

Brisons le tabou des directives anticipées ! (salle des oiseaux)

Les directives anticipées nous concernent tous et toutes! Cet atelier, animé par Céline Piters, formée à l'accompagnement en fin de vie, vous permettra de comprendre l'importance de ce sujet, de poser vos questions, et de vous projeter dans des scénarios concrets.

 17 Inscription souhaitée

 Prix libre et conscient



SAMEDI 17/10 14H30-16H

Écoute de cas (salle du bas)

Former un groupe de 4 à 6 personnes pour entendre le projet ou la problématique de l'un d'entre vous et lui permettre par la qualité de notre écoute, d'ancrer et de donner sens à son action. Nous nous engageons sur le nombre de rencontres voulues pour que chacun puisse bénéficier du soutien du groupe selon un processus précis d'intelligence collective guidé par Mia Boutemy. Les résonances et non les conseils permettent à chacun de trouver par lui-même son propre chemin.

 17 Inscription souhaitée

 Gratuit

LUNDI 19/10 ET MARDI 20/10 18H30-19H30

Ateliers de pensée systémique (salle des oiseaux)

Et si nous avons besoin aujourd'hui de penser autrement ? Comment comprendre et aborder nos difficultés d'aujourd'hui si, comme le disait Albert Einstein : «On ne peut pas résoudre un problème avec la même forme de pensée que celle qui l'a créée ?»

Échanges sur les apports de la pensée systémique et de la psychologie transpersonnelle pour un mieux-être ensemble, avec Albino Amato, Docteur en Psychologie et intervenant/formateur en Approche Systémique Humaniste.

 17 Inscription souhaitée

 Gratuit



MARDI 20/10 14H30-15H30

Yoga seniors sur chaise (salle des oiseaux)

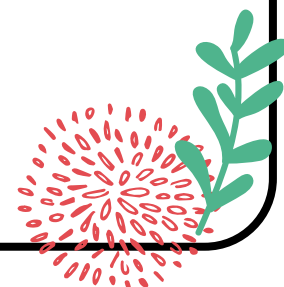
Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06.85.27.04.12 pour + d'informations et inscription

 17 Inscription souhaitée

 Participation 14€ par séance





SUIVEZ-NOUS....

MERCREDI 21/10 14H30-16H30

FabPop-Up : Devenez l'architecte de vos histoires ! (salle du bas et FABLAB)

Et si vos livres prenaient vie en 3D ? Rejoignez notre atelier de création d'un livre pop-up où le bricolage rencontre le numérique. De la recherche d'idées sur ordinateur à la découpe laser de précision, en passant par le vinyle pour les détails, construisez pas à pas votre propre livre pop-up interactif. Une aventure technique et créative pour les 6-12 ans. Une séance par mois pendant l'année scolaire (hors vacances scolaires).

 17 Inscription souhaitée (réalisation sur plusieurs séances)

 5€ adhérents / 9€ non adhérents

MERCREDI 21/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 2 (salle des oiseaux)

Cours de Mandarin niveau 2 avec une professeure de langue.

Tous les mercredis

 17 Inscription au trimestre

 100€ par trimestre / 130€ pour les non-adhérents par trimestre

JEUDI 22/10 10H-12H

"Permaculture, une philosophie du prendre soin" #1 (salle des oiseaux)

Ces ateliers ne concernent pas la permaculture au jardin mais sa vision globale, sa philosophie universelle qui propose un autre regard sur le monde, un autre mode de vie. Nous aborderons ensemble l'éthique et les principes.

Tous les jeudis pendant 4 semaines

 17 Inscription au cycle de 4 ateliers

 Gratuit



JEUDI 22/10 18H-19H

Le labo des fourmis vertes (salle du bas)

Le labo des fourmis vertes a pour but d'informer, de sensibiliser et d'échanger avec les citoyens sur la transition écologique et sociale. En 2027 nous vous proposerons des soirées ciné-débat autour de la transition juste. Lors de cette rencontre nous choisirons ensemble les thèmes et les documentaires qui vous intéressent afin de les diffuser l'année prochaine.

 17 Inscription souhaitée

 Gratuit

JEUDI 22/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 1 (salle des oiseaux)

Cours de mandarin niveau grand débutant avec une professeure de langue.

Tous les jeudis

 17 Pré-Inscription par mail obligatoire : atiredaile.fle@gmail.com

Ouverture des cours à partir de 3 inscrits - premier cours gratuit

 100€ adhérent / 130€ pour les non-adhérents par trimestre





JEUDI 22/10 17H30-18H30

Education & scolarité – Information et échanges -

Projet d'ateliers de soutien scolaire au Mazier. (salle des oiseaux)

Un cadre bienveillant et sécurisé, où vos enfants seront soutenus dans leurs apprentissages et acquérir ou renforcer - méthodes de travail scolaire, concentration, confiance en eux, motivation. Cela ponctuellement, ou au contraire de manière plus régulière à raison d'une fois par semaine, en tous cas sans engagement.

Cet atelier d'information s'adresse aux parents, accompagnés ou non de leurs enfants scolarisés en classes primaires de la Grande section au CM2 ; ainsi qu'en classe de 6ème.

Il y sera question des séances de soutien scolaire que je propose de réaliser au cours de cette année scolaire dans la salle du rez de chaussée du Mazier ; sur la base de ma formation et de mon expérience d'une dizaine d'années d'enseignement en école primaire publique.

Sera proposée en outre une synthèse, des analyses et réflexions qu'ont suscitées les résultats du dernier test international PISA.

 17 Sans inscription

 Atelier d'information gratuit – Ateliers projetés de soutien scolaire à tarifs solidaires

VENDREDI 23/10 17H-19H

le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla sera là pour vous guider.

Tous les vendredis

 17 Sans inscription

 Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier



VENDREDI 23/10 18H-20H

Soirée "jeux vidéo" Boomerang Fu (salle principale)

Ce mois-ci viens seul·e ou avec tes amis pour vous défier autour du jeu " Boomerang fu " avec Laïla.

 17 Sans inscription

 Gratuit

SAMEDI 24/10 15H-17H

Calligraphie #1 (salle des oiseaux)

Venez découvrir une pratique à la croisée de l'art et de la méditation : la peinture de caractères chinois et kanji japonais à l'encre de Chine selon la technique traditionnelle (style régulier Kaishu). Nous fournissons le matériel, apportez seulement votre carton à dessins et votre curiosité !

 17 Inscription obligatoire, places limitées à 6 participants - à partir de 14 ans

 20€ adhérents / 28€ non adhérents matériel compris





SAMEDI 24/10 18H-20H

Soirée jeu de société "Potagume" (salle principale)

Venez tester Potagume, un jeu de cartes stratégique sur le potager en permaculture, inventé dans l'Allier et avec comme objectif de reconnecter petits et grands au Vivant, de la graine à l'assiette.

Plantez des fruits et légumes, résistez aux aléas (mildiou, grêle, pucerons...) et récoltez le meilleur score !

De 2 à 5 joueurs, dès 8 ans, 15 à 30 min par partie.

Le jeu est actuellement en campagne Ulule (<https://fr.ulule.com/potagume-le-jeu/>) afin de permettre son auto-édition, menée par sa créatrice, Pascaline Liard, graphiste et illustratrice.

 Sans inscription

 Gratuit

LUNDI 26/10 ET MARDI 27/10 18H30-19H30

Ateliers de pensée systémique (salle des oiseaux)

Et si nous avons besoin aujourd'hui de penser autrement ? Comment comprendre et aborder nos difficultés d'aujourd'hui si, comme le disait Albert Einstein : «On ne peut pas résoudre un problème avec la même forme de pensée que celle qui l'a créée ?»

Échanges sur les apports de la pensée systémique et de la psychologie transpersonnelle pour un mieux-être ensemble, avec Albino Amato, Docteur en Psychologie et intervenant/formateur en Approche Systémique Humaniste.

 Inscription souhaitée

 Gratuit



MARDI 27/10 14H30-15H30

Yoga seniors sur chaise (salle des oiseaux)

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté.

La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription

 Inscription souhaitée

 Participation 14€ par séance

MERCREDI 28/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 2 (salle du bas)

Cours de Mandarin niveau 2 avec une professeure de langue.

Tous les mercredis

 Inscription au trimestre

 100€ par trimestre / 130€ pour les non-adhérents par trimestre

MERCREDI 28/10 10H-16H

Mini stage soudure et sculpture électronique (salle du bas et FABLAB)

Viens créer un papillon lumineux avec Laïla et Electrololo. Entraîne toi à la soudure et à la programmation et repars avec un papillon articulé lumineux! âge de 9 à 99 ans.

 Inscription obligatoire (max 5 inscrit·es)

 Prix 30€





JEUDI 29/10 10H-12H

"Permaculture, une philosophie du prendre soin" #2 (salle des oiseaux)

Ces ateliers ne concernent pas la permaculture au jardin mais sa vision globale, sa philosophie universelle qui propose un autre regard sur le monde, un autre mode de vie. Nous aborderons ensemble l'éthique et les principes

Tous les jeudis pendant 4 semaines

 17 Inscription au cycle de 4 ateliers

 Gratuit



JEUDI 29/10 18H-19H

Cours de mandarin - Niveau 1 (salle du bas)

Cours de mandarin niveau grand débutant avec une professeure de langue.

Tous les jeudis  17 Pré-Inscription par mail obligatoire : atiredaile.fle@gmail.com

Ouverture des cours à partir de 3 inscrits - premier cours gratuit

 100€ adhérent / 130€ pour les non-adhérents par trimestre

VENDREDI 30/10 16H-18H

le CCCP spécial halloween (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla sera là pour vous guider.

Tous les vendredis

 17 Sans inscription

 Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier



SAMEDI 31/10 14H30-16H

Écoute de cas (salle des oiseaux)

Former un groupe de 4 à 6 personnes pour entendre le projet ou la problématique de l'un d'entre vous et lui permettre par la qualité de notre écoute, d'ancrer et de donner sens à son action. Nous nous engageons sur le nombre de rencontres voulues pour que chacun puisse bénéficier du soutien du groupe selon un processus précis d'intelligence collective guidé par Mia Boutemy. Les résonances et non les conseils permettent à chacun de trouver par lui-même son propre chemin et de développer une qualité d'écoute.

 17 Inscription souhaitée

 Gratuit

Transition juste

Numérique

FABLAB et
bricolage

Culture et
loisirs

Atelier Pro

Bien être et
développement

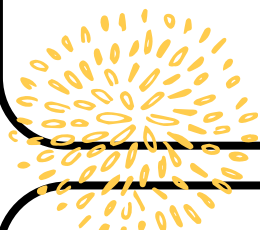


SUIVEZ-NOUS...

- 🔊 Jeudi 01/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 1 (salle des oiseaux)
- 🔊 Vendredi 02/10 17h00-19h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)
- 🔊 Samedi 03/10 14h30-16h00 : Écoute de cas (salle du bas)
- 🔊 Lundi 05/10 et mardi 06/10 18h30-19h30 : Ateliers de pensée systémique (salle des oiseaux)
- 🔊 Mardi 06/10 09h00-12h00 : Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures (salle principale)
- 🔊 Mardi 06/10 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaise (salle des oiseaux)
- 🔊 Mercredi 07/10 10h00-11h30 : Brisons le tabou des directives anticipées ! (salle du bas)
- 🔊 Mercredi 07/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 2 (salle des oiseaux)
- 🔊 Jeudi 08/10 09h00-17h00 : Le "Coopérathon de la formation professionnelle" au château Bignon
- 🔊 Jeudi 08/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 1 (salle des oiseaux)
- 🔊 Vendredi 09/10 17h00-19h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)
- 🔊 Vendredi 09/10 19h30-20h30 : Atelier "un autre regard" (salle des oiseaux)
- 🔊 Samedi 10/10 10h30-11h30 : Education & scolarité – Projet d'ateliers de soutien scolaire (salle des oiseaux)
- 🔊 Samedi 10/10 11h00-12h00 : Brunchstorming (salle principale)
- 🔊 Lundi 12/10 et mardi 13/10 18h30-19h30 : Ateliers de pensée systémique (salle des oiseaux)
- 🔊 Mardi 13/10 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaise (salle des oiseaux)
- 🔊 Mardi 13/10 18h00-19h30 : Conférence gesticulée "Pourtant, j'ai tout bien fait comme il faut ! Multinationale, management et burnout."
- 🔊 Mercredi 14/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 2 (salle des oiseaux)
- 🔊 Mercredi 14/10 15h00-16h30 : Education & scolarité – Projet d'ateliers de soutien scolaire au Mazier. (salle des oiseaux)
- 🔊 Mercredi 14/10 16h00-17h30 : Création de photophore à la découpe laser (Salle du bas et FABLAB)
- 🔊 Jeudi 15/10 15h00-17h00 : Apprivoiser le syndrome de l'imposteur (salle des oiseaux)
- 🔊 Jeudi 15/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 1 (salle des oiseaux)
- 🔊 Vendredi 16/10 17h00-19h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)
- 🔊 Samedi 17/10 11h00-18h00 : Diffusion du stream caritatif en ligne "Cité solidaire" (salle principale)
- 🔊 Samedi 17/10 14h00-16h00 : Création collective autour d'un court métrage (Salle principale et extérieur)
- 🔊 Samedi 17/10 14h00-15h30 : Brisons le tabou des directives anticipées ! (salle des oiseaux)
- 🔊 Samedi 17/10 14h30-16h00 : Écoute de cas (salle du bas)
- 🔊 Lundi 19/10 et mardi 20/10 18h30-19h30 : Ateliers de pensée systémique (salle des oiseaux)
- 🔊 Mardi 20/10 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaise (salle des oiseaux)
- 🔊 Mercredi 21/10 14h30-16h30 : FabPop-Up : Devenez l'architecte de vos histoires ! (salle du bas et FABLAB)
- 🔊 Mercredi 21/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 2 (salle des oiseaux)
- 🔊 Jeudi 22/10 10h00-12h00 : "Permaculture, une philosophie du prendre soin" #1 (salle des oiseaux)
- 🔊 Jeudi 22/10 18h00-19h00 : Le labo des fourmis vertes (salle du bas)
- 🔊 Jeudi 22/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 1 (salle des oiseaux)
- 🔊 Jeudi 22/10 17h30-18h30 : Education & scolarité – Projet d'ateliers de soutien scolaire au Mazier. (salle des oiseaux)
- 🔊 Vendredi 23/10 17h00-19h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)
- 🔊 Vendredi 23/10 18h00-20h00 : Soirée "jeux vidéo" Boomerang Fu (salle principale)
- 🔊 Samedi 24/10 15h00-17h00 : Calligraphie #1 (salle des oiseaux)
- 🔊 Samedi 24/10 18h00-20h00 : Soirée jeu de société "Potagume" (salle principale)
- 🔊 Lundi 26/10 et mardi 27/10 18h30-19h30 : Ateliers de pensée systémique (salle des oiseaux)
- 🔊 Mardi 27/10 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaise (salle des oiseaux)
- 🔊 Mercredi 28/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 2 (salle du bas)
- 🔊 Mercredi 28/10 10h00-16h00 : Mini stage soudure et sculpture électronique (salle du bas et FABLAB)
- 🔊 Jeudi 29/10 10h00-12h00 : "Permaculture, une philosophie du prendre soin" #2 (salle des oiseaux)
- 🔊 Jeudi 29/10 18h00-19h00 : Cours de mandarin - Niveau 1 (salle du bas)
- 🔊 Vendredi 30/10 16h00-18h00 : le CCCP spécial halloween (Club Couture, Crochet et Petassage) (salle du bas)
- 🔊 Samedi 31/10 14h30-16h00 : Écoute de cas (salle des oiseaux)



Qu'est-ce qu'on trouve au Mazier ?



LE MAZIER C'EST **UN TIERS-LIEU**, CAFÉ ASSOCIATIF OÙ TU PEUX PASSER BOIRE UN CAFÉ, UN THÉ, UNE TISANE, UN JUS DE FRUIT FRAIS BIO OU ENCORE DÉGUSTER UNE PART DE GÂTEAU FAIT-MAISON, DISCUTER, ÉCHANGER...

AU MAZIER, IL Y A DES **CONSEILLÈRES NUMÉRIQUES** À VOTRE ÉCOUTE : PRISE EN MAIN DE VOS APPAREILS, TÉLÉPHONE, ORDI, TABLETTE... ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE.



ON Y TROUVE DES **OUTILS NUMÉRIQUES** ET BUREAUTIQUES

Ordinateur, imprimante, photocopieuse, plastifieuse, relieuse, vidéoprojecteur, visioconférence...

IL Y A DES ESPACES DE TRAVAIL, **DE COWORKING**, POUR TRAVAILLER SUR UN PC AVEC UNE SUPER CONNEXION POUR UNE HEURE, UN JOUR, UN MOIS... DANS LE CAFÉ ASSOCIATIF OU AU CALME À L'ÉTAGE TU PEUX AUSSI LOUER DES LOCAUX, DES SALLES DE RÉUNION...



MAIS AUSSI UN **FABLAB** (LABORATOIRE DE FABRICATION) OÙ TU PEUX VENIR BRICOLER, FABRIQUER, INVENTER, MONTER UN PROJET...

imprimante 3D, défonceuse numérique, découpe laser, vinyle, fraiseuse, thermoformeuse... réparation informatique et atelier faire-maker



LE MAZIER C'EST UN LIEU OÙ TU PEUX **FAIRE RÉPARER TON TÉLÉPHONE OU TON ORDINATEUR**, OU ENCORE LE FAIRE ÉVOLUER POUR QU'IL SOIT PLUS PERFORMANT, OU MIEUX : APPRENDRE À LE RÉPARER TOI-MÊME !

AU MAZIER VOUS POUVEZ RENCONTRER DES **ENTREPRENEUR·ES**, FAIRE DU RÉSEAU, OU ÊTRE ACCOMPAGNÉ, SUIVRE DES FORMATIONS POUR VOTRE ENTREPRISE OU VOTRE ASSOCIATION



carte de visite, flyer, supports de communication, logiciel de facturation, tableur Excel, etc.

Venez nous rencontrer !