



**HORAIRES D'ÉTÉ
DU MARDI AU SAMEDI
DE 10H À 19H**



SUIVEZ-NOUS...

MARDI 01/09 9H00-12H00

 Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures

Venez dialoguer et cultiver votre réseau en compagnie de femmes inspirantes et inspirées.

Ouvert à toutes, que vous ayez un projet existant ou à venir.

Tous les premiers mardis de chaque mois (sauf mois d'août)

 **Pas d'inscription**

 **Gratuit**

MARDI 01/09 14H00-15H30

 Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus. Nombre de participants : minimum 5 personnes.

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription

 **Inscription souhaitée**

 **Participation 14€ par séance**

JEUDI 03/09 13H30-16H00

 Café de la formation pour les professionnels de la formation

Une rencontre régulière pour les professionnelles de la formation du territoire. Ensemble, définissons le futur de la formation professionnelle !

 **Sur invitation**

 **Gratuit**

JEUDI 03/09 18H00-19H30

 Le labo des fourmis vertes

La transition, c'est pour tous·tes et partout ! Avec le Labo des fourmis vertes, viens chercher et dire ce que tu ressens quand on parle d'écologie. Le labo, c'est un espace pour parler écologie ensemble et trouver des pistes d'action qui nous motivent.

Nous allons organiser un événement festif à l'automne pour sensibiliser le plus grand nombre, si tu es partant·e pour nous aider tu es le·a bienvenu·es !

 **Pas d'inscription**

 **Gratuit**





VENDREDI 04/09 17H00-19H00

le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Bienvenue(s) dans le nouveau club du vendredi soir du Mazier : vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rajeunir (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

Tous les vendredis

 **17** *Sans inscription*

 *Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*



VENDREDI 04/09 17H00-19H00

Projet Empower avec l'association SEED

Nous créons ensemble un jeu de société pour sensibiliser le grand public aux inégalités de genre. Après avoir choisi le type de jeu, les personnages, les rôles, etc., nous allons, lors des ateliers du mois de septembre, développer les différentes situations qui seront décrites dans le jeu, ainsi que le design et les données statistiques.

 **17** *Sans inscription*

 *Gratuit*



SAMEDI 05/09 14H30-16H00

Atelier Flocage sur tissu avec une découpe vinyle

Viens avec un t-shirt, un sweat, un tote bag ou n'importe quel morceau de tissu et floque un message personnel ou une illustration (unicolore) pour toi ou pour offrir !

 **17** *Inscription souhaitée*

 *4€ adhérents / 7€ non adhérents*

LUNDI 07/09 18H00-19H30

Ateliers de pensée systémique

Et si nous avions besoin aujourd'hui de penser autrement ? Comment comprendre et aborder nos difficultés d'aujourd'hui. Si, comme le disait Albert Einstein : «On ne peut pas résoudre un problème avec la même forme de pensée que celle qui l'a créé ?»

Échanges sur les apports de la pensée systémique et de la psychologie transpersonnelle pour un mieux-être ensemble, avec Albino Amato, Docteur en Psychologie et intervenant/formateur en Approche Systémique Humaniste.

 **17** *Inscription souhaitée*

 *Gratuit*





MARDI 08/09 18H00-19H30

Ateliers de pensée systémique

Et si nous avons besoin aujourd'hui de penser autrement ? Comment comprendre et aborder nos difficultés d'aujourd'hui. Si, comme le disait Albert Einstein : «On ne peut pas résoudre un problème avec la même forme de pensée que celle qui l'a créé ?»

Échanges sur les apports de la pensée systémique et de la psychologie transpersonnelle pour un mieux-être ensemble, avec Albino Amato, Docteur en Psychologie et intervenant/formateur en Approche Systémique Humaniste.

 17 Inscription souhaitée

 Gratuit



MARDI 08/09 14H00-15H30

Brisons le tabou des directives anticipées !

Les directives anticipées nous concernent tous et toutes! Cet atelier, animé par Céline Pieters, formée à l'accompagnement en fin de vie, vous permettra de comprendre l'importance de ce sujet, de poser vos questions et de vous projeter dans des scénarios concrets.

 17 Inscription souhaitée

 Prix libre et conscient

JEUDI 10/09 18H00-19H00

Intelligence collective

Comment s'écouter et dialoguer pour pouvoir agir ensemble de façon constructive. A partir de nos questions, de vos projets et de témoignages enregistrés, découvrons et explorons l'intelligence collective avec Mia Boutemy.

 17 Inscription souhaitée

 Prix libre et conscient



VENDREDI 11/09 17H00-19H00

le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Bienvenue(s) dans le nouveau club du vendredi soir du Mazier : vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

Tous les vendredis

 17 Sans inscription

 Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier





VENDREDI 11/09 17H00-19H00

Projet Empower avec l'association SEED

Nous créons ensemble un jeu de société pour sensibiliser le grand public aux inégalités de genre. Après avoir choisi le type de jeu, les personnages, les rôles etc. Nous allons, sur les ateliers du mois de septembre, développer les différentes situations qui seront décrites dans le jeu, ainsi que le design et les données statistiques.

 *Sans inscription*

 *Gratuit*



SAMEDI 12/09 11H00-12H00

Brunchstorming

Viens avec tes idées d'ateliers pour octobre ! Que tu sois un·e bénévole qui souhaite partager une passion, un·e entrepreneur·e qui souhaite proposer des ateliers dans le cadre de ton activité, ou encore un·e usager·ère qui recherche un loisir ou une connaissance : partage tes idées et tes envies avec l'équipe du Mazier autour d'un brunch convivial !

Tous les mois-idées folles acceptées ;-)

 *Pas d'inscription*

 *Gratuit*

MARDI 15/09 14H30-15H30

Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus. Nombre de participants : minimum 5 personnes.

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription

 *Inscription souhaitée*

 *Participation 14€ par séance*



MERCREDI 16/09 16H00-17H30

Atelier "Découverte de l'imprimante 3D"

Viens découvrir nos différentes imprimantes 3D et ce que l'on peut créer avec, et passe tes commandes de figurines résine ou de pièces en plastique.

 *Inscription recommandée*

 *4€ adhérents / 7€ non adhérents*





SAMEDI 17/09 14H00-15H00

Atelier “Dépiste et déjoue les arnaques en ligne !”

Nous sommes de plus en plus submergés par des mails, des messages, des appels... difficile de distinguer le vrai du faux... Venez échanger avec Laïla, conseillère numérique au Mazier pour vous protéger au mieux face aux cyber arnaques!

 17 *Inscription souhaitée*

 *Participation libre*

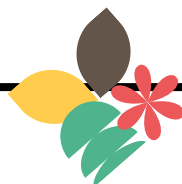
VENDREDI 18/09 17H00-19H00

le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les réparer (les rapetasser comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider. Tous les vendredis

 17 *Sans inscription*

 *Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*



VENDREDI 18/09 17H00-19H00

Projet Empower avec l'association SEED

Nous créons ensemble un jeu de société pour sensibiliser le grand public aux inégalités de genre. Après avoir choisi le type de jeu, les personnages, les rôles etc. Nous allons, sur les ateliers du mois de septembre, développer les différentes situations qui seront décrites dans le jeu, ainsi que le design et les données statistiques.

En visio de 17h00 et 18h30 avec le duo de créateurs de jeu de société “Les Enjoueurs”

 17 *Sans inscription*

 *Gratuit*

SAMEDI 19/09 14H00-15H30

Brisons le tabou des directives anticipées !

Les directives anticipées nous concernent tous et toutes! Cet atelier, animé par Céline Pieters, formée à l'accompagnement en fin de vie, vous permettra de comprendre l'importance de ce sujet, de poser vos questions et de vous projeter dans des scénarios concrets.

 17 *Inscription souhaitée*

 *Prix libre et conscient*





SAMEDI 19/09 10H00-12H00

Création collective autour d'un court métrage

Nous recherchons des personnes intéressées pour réaliser un court métrage afin de sensibiliser notre territoire sur un sujet de société, l'écologie et, plus précisément, la pollution des mégots de cigarettes. Sur plusieurs séances nous avons travaillé sur les différentes étapes : le message, le scénario, le storyboard, le sound effect. Nous pourrions ainsi attaquer le tournage, puis ce sera l'heure du montage et de la diffusion... tout cela dans la joie et la bonne humeur !

 *Inscription souhaitée*

 *Prix libre et conscient*



MARDI 22/09 14H30-15H30

Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus. Nombre de participants : minimum 5 personnes.

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription

 *Inscription souhaitée*

 *Participation 14€ par séance*



MERCREDI 23/09 14H30-16H30

FabPop-Up : Devenez l'architecte de vos histoires !

Et si vos livres prenaient vie en 3D ? Rejoignez notre atelier de création d'un livre pop-up où le bricolage rencontre le numérique. De la recherche d'idées sur ordinateur à la découpe laser de précision, en passant par le vinyle pour les détails, construisez pas à pas votre propre livre pop-up interactif. Une aventure technique et créative pour les 6-12 ans. une séance par mois pendant l'année scolaire (hors vacances scolaires).

 *Inscription souhaitée (réalisation sur plusieurs séances)*

 *5€ adhérents / 9€ non adhérents*

MERCREDI 23/09 17H-18H

Accompagnement scolaire – Atelier de présentation 2

Un cadre bienveillant où vos enfants pourront être soutenus dans leurs apprentissages et acquérir ou renforcer - méthodes de travail scolaire, concentration, confiance en eux, motivation. Cet atelier de présentation s'adresse aux parents, accompagnés ou non de leurs enfants scolarisés en classes primaires de la Grande section au CM2 ; ainsi qu'en classe de 6ème. Il y sera question des séances de soutien scolaire que je propose de réaliser à partir du mois d'octobre dans les locaux du Mazier ; sur la base de ma formation et de mon expérience d'une dizaine d'années d'enseignement en école primaire publique.

 *Sans inscription*

 *Atelier de présentation gratuit*





JEUDI 24/09 18H00-19H00

Intelligence collective

Comment s'écouter et dialoguer pour pouvoir agir ensemble de façon constructive. A partir de nos questions, de vos projets et de témoignages enregistrés, découvrons et explorons l'intelligence collective avec Mia Boutemy.

 17 Inscription souhaitée

 Prix libre et conscient



VENDREDI 25/09 17H00-19H00

le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les réparer (les rapetasser comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

Tous les vendredis

 17 Sans inscription

 Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier

VENDREDI 29/09 14H30-15H30

Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus. Nombre de participants : minimum 5 personnes.

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription

 17 Inscription souhaitée

 Participation 14€ par séance



**Le Mazier, le café associatif du numérique
et bien plus encore...**



Transition juste

Numérique

FABLAB et
bricolage

Culture et
loisirs

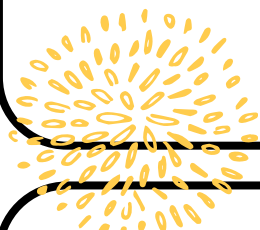
Atelier Pro

Bien être et
développement



-  Mardi 01/09 9h-12h : Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures 
-  Mardi 01/09 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaises
-  Jeudi 03/09 13h30-16h : Café de la formation pour les professionnels de la formation
-  Jeudi 03/09 18h-19h30 : Le labo des fourmis vertes
-  Vendredi 04/09 17h-19h : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)
-  Vendredi 04/09 17h-19h : Projet Empower avec l'association SEED
-  Samedi 05/09 14h30-16h : Atelier Flocage sur tissu avec une découpe vinyle
-  Lundi 07/09, 18h-19h30 : Ateliers de pensée systémique 
-  Mardi 08/09 18h-19h30 : Ateliers de pensée systémique
-  Mardi 08/09 14h-15h30 : Brisons le tabou des directives anticipées !
-  Jeudi 10/09 18h-19h : Intelligence collective
-  Vendredi 11/09 17h-19h : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)
-  Vendredi 11/09 17h-19h : Projet Empower avec l'association SEED
-  Samedi 12/09 11h-12h : Brunchstorming 
-  Mardi 15/09 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaises
-  Mercredi 16/09 16h-17h30 : Atelier "Découverte de l'imprimante 3D"
-  Samedi 17/09 14h-15h : Atelier "Détecte et déjoue les arnaques en ligne !" 
-  Vendredi 18/09 17h-19h : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)
-  Vendredi 18/09 17h-19h : Projet Empower avec l'association SEED
-  Samedi 19/09 14h-15h30 : Brisons le tabou des directives anticipées !
-  Samedi 19/09 10h-12h : Création collective autour d'un court métrage 
-  Mardi 22/09 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaises
-  Mercredi 23/09 14h30-16h30 : FabPop-Up : Devenez l'architecte de vos histoires !
-  Mercredi 23/09 17h-18h : Accompagnement scolaire – Atelier de présentation
-  Jeudi 24/09 18h-19h : Intelligence collective
-  Vendredi 25/09 17h-19h : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)
-  Mardi 29/09 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaises 

Qu'est-ce qu'on trouve au Mazier ?



LE MAZIER C'EST **UN TIERS-LIEU**, CAFÉ ASSOCIATIF OÙ TU PEUX PASSER BOIRE UN CAFÉ, UN THÉ, UNE TISANE, UN JUS DE FRUIT FRAIS BIO OU ENCORE DÉGUSTER UNE PART DE GÂTEAU FAIT-MAISON, DISCUTER, ÉCHANGER...

AU MAZIER, IL Y A DES **CONSEILLÈRES NUMÉRIQUES** À VOTRE ÉCOUTE : PRISE EN MAIN DE VOS APPAREILS, TÉLÉPHONE, ORDI, TABLETTE... ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE.



ON Y TROUVE DES **OUTILS NUMÉRIQUES** ET BUREAUTIQUES

Ordinateur, imprimante, photocopieuse, plastifieuse, relieuse, vidéoprojecteur, visioconférence...

IL Y A DES ESPACES DE TRAVAIL, **DE COWORKING**, POUR TRAVAILLER SUR UN PC AVEC UNE SUPER CONNEXION POUR UNE HEURE, UN JOUR, UN MOIS... DANS LE CAFÉ ASSOCIATIF OU AU CALME À L'ÉTAGE TU PEUX AUSSI LOUER DES LOCAUX, DES SALLES DE RÉUNION...



MAIS AUSSI UN **FABLAB** (LABORATOIRE DE FABRICATION) OÙ TU PEUX VENIR BRICOLER, FABRIQUER, INVENTER, MONTER UN PROJET...

imprimante 3D, défonceuse numérique, découpe laser, vinyle, fraiseuse, thermoformeuse... réparation informatique et atelier faire-maker



LE MAZIER C'EST UN LIEU OÙ TU PEUX **FAIRE RÉPARER TON TÉLÉPHONE OU TON ORDINATEUR**, OU ENCORE LE FAIRE ÉVOLUER POUR QU'IL SOIT PLUS PERFORMANT, OU MIEUX : APPRENDRE À LE RÉPARER TOI-MÊME !

AU MAZIER VOUS POUVEZ RENCONTRER DES **ENTREPRENEUR·ES**, FAIRE DU RÉSEAU, OU ÊTRE ACCOMPAGNÉ, SUIVRE DES FORMATIONS POUR VOTRE ENTREPRISE OU VOTRE ASSOCIATION



carte de visite, flyer, supports de communication, logiciel de facturation, tableur Excel, etc.

Venez nous rencontrer !