



**HORAIRES D'ÉTÉ
DU MARDI AU SAMEDI
DE 10H À 19H**




SUIVEZ-NOUS...

MARDI 02/06 9H-12H

Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures

Venez dialoguer et cultiver votre réseau en compagnie de femmes inspirantes et inspirées.

Ouvert à toutes, que vous ayez un projet existant ou à venir.
Tous les premiers mardis de chaque mois (sauf mois d'août)

 *Pas d'inscription*

 *Gratuit*



MARDI 02/06 14H30-15H30


Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription.

 *Inscription souhaitée*

 *Participation 14€ par séance*




MERCREDI 03/06 14H30-16H

Atelier Pixel art upcyclé

Viens créer une œuvre d'art Pokémon en bouchons multicolores au Fablab avec Laïla !

 *Inscription recommandée*

 *4€ adhérents / 7€ non adhérents*

MERCREDI 03/06 18H-19H




Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

 *Inscription obligatoire au trimestre (Après du Mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)*

 *88€ par trimestre*

JEUDI 04/06 18H-19H30


Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e, timidité, stress, ou simplement découvrir ou développer sa voix, se reconnecter à soi-même ? Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression. Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter.

Avec des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocale, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudis de 18h à 19h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

 *Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

 *1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€*





VENDREDI 05/06 16H00-18H00

Le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

Tous les vendredis

Sans inscription 💰 *Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*

SAMEDI 06/06 14H30-15H30

Brisons le tabou des directives anticipées !

Les directives anticipées nous concernent tous et toutes ! Cet atelier, animé par Céline Pieters, formée à l'accompagnement en fin de vie, vous permettra de comprendre l'importance de ce sujet, de poser vos questions, et de vous projeter dans des scénarios concrets.

Inscription souhaitée

💰 *Prix libre et conscient*

SAMEDI 06/06 14H30-16H

Atelier programmation "Python"

Seul·e ou en famille, viens découvrir les bases de la programmation avec Laïla !

Python est un langage de programmation informatique généraliste, il peut être utilisé pour tout type de programmation et de développement logiciel.

Inscription souhaitée

💰 *4€ adhérents / 7€ non adhérents*

MARDI 09/06 14H30-15H30

Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus. Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription.

Inscription souhaitée

💰 *Participation 14€ par séance*

MARDI 09/06 18H-19H30

Découverte des ateliers de pensée systémique

Et si nous avons besoin aujourd'hui de penser autrement ? Comment comprendre et aborder nos difficultés d'aujourd'hui. Si, comme le disait Albert Einstein : «On ne peut pas résoudre un problème avec la même forme de pensée que celle qui l'a créé ?»

Échanges sur les apports de la pensée systémique et de la psychologie transpersonnelle pour un mieux-être ensemble, avec Albino Amato, Docteur en Psychologie et intervenant/formateur en Approche Systémique Humaniste.

Inscription souhaitée 💰 *Gratuit*




MERCREDI 10/06 14H30-16H

Atelier "Arduino"

Viens créer des objets électroniques interactifs à partir de cartes électroniques et de codage informatique avec Laïla !

 *Inscription recommandée*

 4€ adhérents / 7€ non adhérents

MERCREDI 10/06 18H-19H

Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

 *Inscription obligatoire au trimestre (Auprès du mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)*

 88€ par trimestre

JEUDI 11/06 18H-19H30


Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e, timidité, stress, ou simplement découvrir ou développer sa voix, se reconnecter à soi-même ? Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression. Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter.

Avec des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocale, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudis de 18h à 19h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

 *Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

 1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€


VENDREDI 12/06 16H-18H

Le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

Tous les vendredis

 *Sans inscription*

 *Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*

SAMEDI 13/06 11H-12H

Brunchstorming

Viens avec tes idées d'ateliers pour juillet ! Que tu sois un·e bénévole qui souhaite partager une passion ou un·e entrepreneur·e qui souhaite proposer des ateliers dans le cadre de ton activité, ou encore un·e usager·ère qui recherche un loisir ou une connaissance : partage tes idées et tes envies avec l'équipe du Mazier autour d'un brunch convivial !

Tous les mois-idées folles acceptées ;-)

 *Pas d'inscription*  *Gratuit*



SAMEDI 13/06 15H00-17H00


French Pronunciation Workshop

French Pronunciation Workshop. Saturday 13th, June, 3:00 > 5:00 pm.

Learn how to pronounce French vowels, consonants, and syllables. Come learn or improve your understanding of the connection between French pronunciation and spelling.

Open to beginners and those with some prior knowledge (A2-B1 CEFR levels), for teens and adults.

 *Registration required before Friday 12th at 6:00 pm*

 *Price : 12€ (10€ for members)*

MARDI 16/06 10H30-11H30

Brisons le tabou des directives anticipées !

Les directives anticipées nous concernent tous et toutes! Cet atelier, animé par Céline Pieters, formée à l'accompagnement en fin de vie, vous permettra de comprendre l'importance de ce sujet, de poser vos questions, et de vous projeter dans des scénarios concrets.

 *Inscription souhaitée*

 *Prix libre et conscient*

MARDI 16/06 14H30-15H30

Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription.

 *Inscription souhaitée*


 *Participation 14€ par séance*

MARDI 16/06 16H00-17H30

Webinaire "Penser la formation professionnelle de demain // Retour sur le forum de la formation professionnelle"

Vous étiez présent·e au Forum de la formation qui a eu lieu le 24 février dernier, et vous voulez aller plus loin dans les réflexions sur l'avenir de la formation sur notre territoire ?

Vous n'avez pas pu vous rendre disponible pour le Forum et vous voulez en savoir plus sur ce qui s'est dit ?

 *Inscrivez-vous pour recevoir le lien par mail à l'adresse contact.lemazier@gmail.com*


 *Gratuit*

MERCREDI 17/06 14H30-16H00

Flocage sur tissu avec une découpe vinyle

Viens avec un t-shirt, un sweat, un tote bag ou n'importe quel morceau de tissu et floque un message personnel ou une illustration (unicolore) pour toi ou pour offrir !

 *Inscription recommandée*

 *4€ adhérents / 7€ non adhérents*




SUIVEZ-NOUS...


MERCREDI 17/06 18H-19H

Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

 Inscription obligatoire au trimestre (Après du mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)

 88€ par trimestre

JEUDI 18/06 13H30-16H

Café de la formation pour les professionnels de la formation

Une rencontre régulière pour les professionnelles de la formation du territoire. Ensemble définissons le futur de la formation professionnelle !

 Sur invitation

 Gratuit



Presencing series (Théorie U)

Six sessions interconnectées de 90 minutes chacune - en direct de Boston (sous-titres multilingues)

Session 6 : Regenerative Futures Lab III : A Festival of Prototypes - Transforming Local and Global Systems (=Laboratoire des futurs régénératifs III : Un festival de prototypes - Transformer les systèmes locaux et mondiaux)

Les échanges après la visio se feront en français avec Mia Boutemy ! Ensuite il y d'autres thèmes, toujours en visio au Mazier, jusqu'en juin. Pour info allez voir dans : www.presencing.org

 Inscription souhaitée

 Gratuit

JEUDI 18/06 16H-18H


Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e, timidité, stress, ou simplement découvrir ou développer sa voix, se reconnecter à soi-même ? Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression. Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter.

Avec des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocale, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudi de 18h à 19h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

 Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70

 1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€



Labo des fourmis vertes

La transition c'est pour tous·tes et partout ! Avec le Labo des fourmis vertes, viens chercher et viens dire ce que tu ressens quand on parle d'écologie.

Le labo c'est un espace pour en parler écologie ensemble et trouver des pistes d'action qui nous motivent.

 Pas d'inscription

 Gratuit

JEUDI 18/06 18H-19H30






VENDREDI 19/06 16H-18H

Le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

Tous les vendredis

 *Sans inscription*

 *Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*



SAMEDI 20/06 16H-18H

Création collective autour d'un court métrage

Nous recherchons des personnes intéressées pour réaliser un court-métrage afin de sensibiliser notre territoire sur un sujet de société (écologie, alimentation durable, démocratie, lutte contre le sexisme, l'homophobie, le racisme...). Sur plusieurs séances nous réaliserons un court métrage. En travaillant sur toutes les étapes : message, scénario, storyboard, tournage, montage, diffusion... tout en s'amusant.

 *Inscription souhaitée*

 *Prix libre et conscient*



MARDI 23/06 14H30-15H30


Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription.

 *Inscription souhaitée*

 *Participation 14€ par séance*

MARDI 23/06 18H-19H30

Les niveaux d'écoute

Vous voulez vous entendre avec vos voisins ? Travailler efficacement avec vos collègues ? Venez exercer les 4 niveaux d'écoute avec Mia.

 *Inscription souhaitée*

 *Participation libre et consciente*






MERCREDI 24/06 14H30-16H

Atelier transforme ton vieux téléphone ou ta vieille tablette en liseuse

Viens donner une seconde vie à tes appareils obsolètes et prépare la liseuse qui t'accompagnera pendant tout l'été !

 Inscription recommandée


 4€ adhérents / 7€ non adhérents

MERCREDI 24/06 18H-19H

Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

 *Inscription obligatoire au trimestre (Auprès du mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)*

 88€ par trimestre




JEUDI 25/06 18H-19H30

Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e, timidité, stress, ou simplement découvrir ou développer sa voix, se reconnecter à soi-même ? Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression. Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter. Avec des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocale, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudi de 18h à 19h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

 *Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

 1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€


VENDREDI 26/06 16H-18H

Le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

Tous les vendredis

 *Sans inscription*

 *Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*



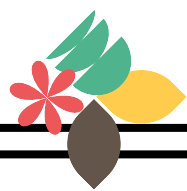
VENDREDI 26/06 18H-20H

Soirée jeu "Buzz le plus malin des Français"

Viens défier tes ami·es sur des questions de culture générale. Choisis ton personnage, ta tenue et c'est parti pour des jeux délirants ! Viens faire marcher tes méninges tout en t'amusant !

 *Sans inscription*

 *Gratuit*



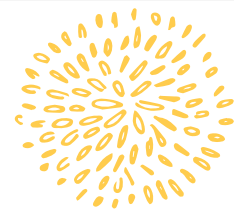
SAMEDI 27/06 14H00-16H30

Jeux d'échecs avec Noé

Viens apprendre à jouer aux échecs, ou perfectionner ta technique. Quel que soit ton niveau, si tu aimes les échecs tu es le·a bienvenue !

 *Inscription souhaitée*

 *Gratuit*



SAMEDI 27/06 15H-17H30

Calligraphie et peinture chinoise

Initiation à la peinture de paysage traditionnelle chinoise shanshui (山水画).

Cet atelier a pour objet la représentation de l'orchidée sauvage (兰) : feuilles et fleurs à l'encre de Chine. Matériel fourni.

Avec une professeure de chinois diplômée. A tire-d'aile.

Inscription obligatoire. limité à 6 personnes

12 euros pour les adhérents / 15 euros pour les non-adhérents



MARDI 30/06 14h30-15h30

Yoga séniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participant·es. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : sourcesofia@gmail.com ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription.

Inscription souhaitée

Participation 14€ par séance



Le printemps est arrivé, la nouvelle charte graphique du Mazier et le nouveau code couleur des ateliers aussi !

Transition juste

Numérique

FABLAB et
bricolage

Culture et
loisirs

Atelier Pro

Bien être et
développement

Le jus du jour est de retour !

A tout moment de la journée, venez au Mazier déguster un jus du jour frais et bio, une boisson fraîche ou une boisson chaude !



Horaires d'été

Le Mazier est ouvert du mardi au vendredi de 10h à 19h





-  Mardi 02/06 9h-12h : Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures
-  Mardi 02/06 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaises
-  Mercredi 03/06 14h30-16h : Atelier Pixel art upcyclé
-  Mercredi 03/06 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants
-  Jeudi 04/06 18h-19h30 : Libérer sa voix - Atelier d'exploration vocale
-  Vendredi 05/06 16h00-18h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)
-  Samedi 06/06 14h30-15h30 : Brisons le tabou des directives anticipées !
-  Samedi 06/06 14h30-16h : Atelier programmation "Python"
-  Mardi 09/06 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaises
-  Mardi 09/06 18h-19h30 : Découverte des ateliers de pensée systémique
-  Mercredi 10/06 14h30-16h : Atelier "Arduino"
-  Mercredi 10/06 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants
-  Jeudi 11/06 18h-19h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale
-  Vendredi 12/06 16h00-18h : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)
-  Samedi 13/06 11h-12h : Brunchstorming
-  Samedi 13/06 15h00-17h00 : French Pronunciation Workshop
-  Mardi 16/06 10h30-11h30 : Brisons le tabou des directives anticipées !
-  Mardi 16/06 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaises
-  Mardi 16/06 16h 17h30 : Webinaire "Penser la formation de demain" (suite forum)
-  Mercredi 17/06 14h30-16h : Flocage sur tissu avec une découpe vinyle
-  Mercredi 17/06 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants
-  Jeudi 18/06 13h30-16h : Café de la formation
-  Jeudi 18/06 16h-18h : Presencing Series avec Mia
-  Jeudi 18/06 18h-19h30 : Libérer sa voix - Atelier d'exploration vocale
-  Jeudi 18/06 18h-19h30 : Labo des fourmis vertes
-  Vendredi 19/06 16h-18h : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)
-  Samedi 20/06 16h-18h : Création collective autour d'un court métrage
-  Mardi 23/06 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaise
-  Mardi 23/06 18h-19h30 : Les niveaux d'écoute avec Mia
-  Mercredi 24/06 14h30-16h : Atelier transforme ton vieux téléphone ou ta vieille tablette en liseuse
-  Mercredi 24/06 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants
-  Jeudi 25/06 18h-19h30 : Libérer sa voix - Atelier d'exploration vocale
-  Vendredi 26/06 16h-18h : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)
-  Vendredi 26/06 18h-20h : Soirée jeu "Buzz le plus malin des Français"
-  Samedi 27/06 14h-16h30 : Jeux d'échecs avec Noé
-  Samedi 27/06 15h-17h30 : Calligraphie et peinture chinoise
-  Mardi 30/06 14h30-15h30 : Yoga séniors sur chaises



Qu'est-ce qu'on trouve au Mazier ?



LE MAZIER C'EST **UN TIERS-LIEU**, CAFÉ ASSOCIATIF OÙ TU PEUX PASSER BOIRE UN CAFÉ, UN THÉ, UNE TISANE, UN JUS DE FRUIT FRAIS BIO OU ENCORE DÉGUSTER UNE PART DE GÂTEAU FAIT-MAISON, DISCUTER, ÉCHANGER...

AU MAZIER, IL Y A DES **CONSEILLÈRES NUMÉRIQUES** À VOTRE ÉCOUTE : PRISE EN MAIN DE VOS APPAREILS, TÉLÉPHONE, ORDI, TABLETTE... ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE.

ON Y TROUVE DES **OUTILS NUMÉRIQUES** ET BUREAUTIQUES

Ordinateur, imprimante, photocopieuse, plastifieuse, relieuse, vidéoprojecteur, visioconférence...

IL Y A DES ESPACES DE TRAVAIL, **DE COWORKING**, POUR TRAVAILLER SUR UN PC AVEC UNE SUPER CONNEXION POUR UNE HEURE, UN JOUR, UN MOIS... DANS LE CAFÉ ASSOCIATIF OU AU CALME À L'ÉTAGE TU PEUX AUSSI LOUER DES LOCAUX, DES SALLES DE RÉUNION...

MAIS AUSSI UN **FABLAB** (LABORATOIRE DE FABRICATION) OÙ TU PEUX VENIR BRICOLER, FABRIQUER, INVENTER, MONTER UN PROJET...

imprimante 3D, défonceuse numérique, découpe laser, vinyle, fraiseuse, thermoformeuse... réparation informatique et atelier faire-maker

LE MAZIER C'EST UN LIEU OÙ TU PEUX **FAIRE RÉPARER TON TÉLÉPHONE OU TON ORDINATEUR**, OU ENCORE LE FAIRE ÉVOLUER POUR QU'IL SOIT PLUS PERFORMANT, OU MIEUX : APPRENDRE À LE RÉPARER TOI-MÊME !

AU MAZIER VOUS POUVEZ RENCONTRER DES **ENTREPRENEUR·ES**, FAIRE DU RÉSEAU, OU ÊTRE ACCOMPAGNÉ, SUIVRE DES FORMATIONS POUR VOTRE ENTREPRISE OU VOTRE ASSOCIATION

carte de visite, flyer, supports de communication, logiciel de facturation, tableur Excel, etc.

Venez nous rencontrer !