



**HORAIRES D'ÉTÉ  
DU MARDI AU SAMEDI  
DE 10H À 19H**



SUIVEZ-NOUS...

MERCREDI 01/04 14H30-16H

### Atelier "Moules à chocolat de Pâques"

Viens tester la thermoformeuse du FABLAB du Mazier pour fabriquer tes propres moules à chocolat uniques et personnalisés !

*Inscription souhaitée*

*4€ adhérents / 7€ non adhérents*



MERCREDI 01/04 18h-19h

### Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

*Inscription obligatoire au trimestre (Après du mazier ou par mail: [atiredaile.fle@gmail.com](mailto:atiredaile.fle@gmail.com))*

*88€ par trimestre*



JEUDI 02/04 10H30-11H30

### Yoga seniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participants. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Tous les mercredis de 10h30-11h30 / Participation : 14 euros par personne

Nombre de participants : minimum 5 personnes

Contactez Sofia : [sourcesofia@gmail.com](mailto:sourcesofia@gmail.com) ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscriptions

*Inscription souhaitée*

*Participation 14€ par séance*

JEUDI 02/04 16h-18h

### Presenting series (Théorie U)

Six sessions interconnectées de 90 minutes chacune - en direct de Boston (sous-titres multilingues)

Pour cette deuxième session en distanciel avec le Presencing Institute, il s'agira de : "Reconquérir le pouvoir humain : Naviguer entre IA, fracture sociale et polarisation"

Les échanges après la visio se feront ... en français ! Ensuite il y aura 4 autres thèmes, toujours en visio au Mazier, jusqu'en juin.

Pour info allez voir dans : [www.presencing.org](http://www.presencing.org)

*Inscription souhaitée*

*Gratuit*





JEUDI 02/04 17h00-18h30

## Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

C'est une pratique douce pour s'amuser avec les sons, avec sa voix.

Ces exercices permettent aussi de découvrir les ressources incroyables de son corps.

Pas besoin d'avoir une " belle voix ", ni de savoir chanter.

Nous faisons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocale, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudi de 17h à 18h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

*Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

*1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€*



VENDREDI 03/04 17h00-19h00

## le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Bienvenue(s) dans le nouveau club du vendredi soir du Mazier : vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

*Sans inscription*

*Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*



SAMEDI 04/04 14H30-16H

## Modélisation 3D

Viens apprendre à modéliser un œuf de pâques ou tout autre objet en 3D avec le logiciel libre et accessible "Inkscape". Libère ton imagination en apprenant à concevoir des objets, de transformer tes idées en modèle et explore les outils du numérique de manière ludique et collaborative.

*Inscription souhaitée*

*4€ adhérents / 7€ non adhérents (pour le matériel)*



MARDI 07/04 9h-12h

## Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures

Venez dialoguer et cultiver votre réseau en compagnie de femmes inspirantes et inspirées.

Ouvert à toutes, que vous ayez un projet existant ou à venir.

Coup de projecteur : Sandrine Quillet (magnétisme et radiesthésie) à confirmer

Tous les premiers mardis de chaque mois (sauf mois d'août)

*Pas d'inscription*

*Gratuit*




MERCREDI 08/04 14h30-16h

## Mercredi 08/04 14h30-16h : Découverte de la robotique pour les 6-12 ans

Viens apprendre à fabriquer un petit robot par bloc de programmation. Une façon ludique et pédagogique de comprendre le fonctionnement de la robotique !

*Inscription recommandée*

*4€ adhérents / 7€ non adhérents*





SUIVEZ-NOUS...



MERCREDI 08/04 18h-19h

## Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires).

*Inscription obligatoire au trimestre (Après du mazier ou par mail: [atiredaile.fle@gmail.com](mailto:atiredaile.fle@gmail.com))*

*88€ par trimestre*

JEUDI 09/04 17h00-18h30

## Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

C'est une pratique douce pour s'amuser avec les sons, avec sa voix.

Ces exercices permettent aussi de découvrir les ressources incroyables de son corps.

Pas besoin d'avoir une " belle voix ", ni de savoir chanter.

Nous faisons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocales, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudi de 17h à 18h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

*Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

*1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€*



VENDREDI 10/04 17h00-19h00

## le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Bienvenue(s) dans le nouveau club du vendredi soir du Mazier : vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

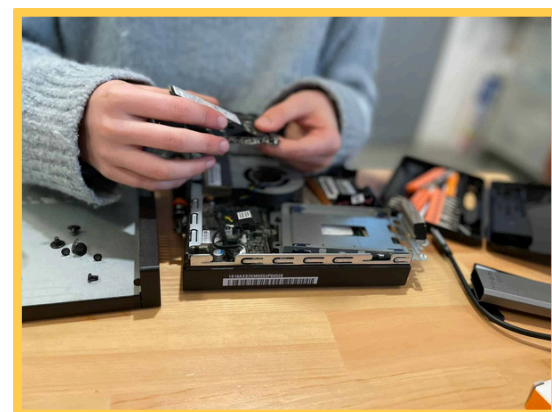
*Sans inscription*

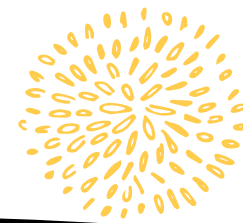
*Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*

**C'est le printemps, c'est le moment de vider vos tiroirs et vos placards de vos matériels informatiques non utilisés. Nous récupérons ordinateur portable, téléphone ou encore console de jeux vidéo.**



**Nous testons,  
Nous réparons  
sinon nous recyclons !**





## SAMEDI 11/04 10H30-12H

### Atelier Musical Avec Lorenzo NACCARATO et Jazz dans le bocage

Bricolage et bidouille de cassettes audios (viens avec les tiennes si tu as) pour apprendre à faire des boucles audios et découverte du travail de Lorenzo NACCARATO, en résidence à Bourbon au Mazier et à la galerie Cré.Art dans le cadre de Jazz dans le Bocage. A partir de 8 ans.

*Réservation souhaitée*

*Gratuit*

## SAMEDI 11/04 11H-12H

### Brunchstorming

Viens avec tes idées d'ateliers pour avril ! Que tu sois un·e bénévole qui souhaite partager une passion ou un·e entrepreneur·e qui souhaite proposer des ateliers dans le cadre ton activité, ou encore un·e usage·ère qui recherche un loisir ou une connaissance : partage tes idées et tes envies avec l'équipe du Mazier autour d'un brunch convivial !

Tous les mois-Idees folles acceptées ;-)

*Pas d'inscription*

*Gratuit*

## SAMEDI 11/04 14H-16H

### Samedi 11/04 14h-16h : Atelier découverte – Lecture efficace (2h)

Un atelier utile aujourd'hui. Essentiel pour demain.

Tu lis... mais tu manques de temps et tu oublies trop vite ?

Viens découvrir une méthode concrète, testée, approuvée... avec plus de clarté et moins d'effort et surtout jamais enseignée à l'école.

Tu n'as pas besoin d'être un "bon lecteur", Juste l'envie de faire autrement... et mieux.

Objectif : Lire plus vite, comprendre avec précision, rester concentré.

Je te partage des outils que j'utilise moi-même, simples, efficaces, applicables immédiatement. Viens tester. Tu verras la différence. Ouvert à tous : étudiants, parents, adultes

Chaque jour, tu lis : emails, cours, documents...

Viens avec ton envie de progresser.

*Inscription souhaitée*

*Participation libre et consciente*

## SAMEDI 11/04 16h-18h

### Samedi 11/04 16h-18h : "Exprime-toi !"

Tu es jeune et tu as envie de t'exprimer sur un sujet qui te tient à cœur ? Alors viens au Mazier pour t'exprimer sur un sujet qui te tient à cœur. Nous pourrions discuter des différents supports qui peuvent être utilisés pour sensibiliser les personnes autour de nous. Peinture, dessin, argile, art numérique, photo, vidéo,... tout est bon pour s'exprimer...

Pas besoin d'être un expert, juste curieux ! Ouvert à tous, sans engagement !

Un nouveau RDV mensuel.

*Inscription souhaitée*

*4€ adhérents / 7€ non adhérents*



## MARDI 14/04 17h-18h30

### Mardi 14/04 17h-19h : Conférence Atelier "Rêve d'éveil"

Vous pensez votre vie plus que vous ne la vivez ? Vous cherchez des réponses à l'extérieur alors qu'elles sont peut-être déjà en vous ? La conférence Rêve d'Éveil vous ouvre une porte. C'est une invitation à descendre sous le bruit du quotidien, pour retrouver ce qui en vous ne ment jamais. Ni croyance, ni technique juste une expérience vivante, à portée de chacun. Venez explorer ce territoire oublié : votre propre profondeur.

*Inscription souhaitée*

*Participation libre et consciente*



## MERCREDI 15/04 14h30-16h

### fabrique tes stickers

Viens choisir une image et une couleur de support pour créer tes propres stickers, uniques et personnalisés avec la découpe vinyle du FABLAB du Mazier. Que tu préfères le noir ou les paillettes, tu trouveras le sticker de tes rêves !

*Inscription souhaitée*

*4€ adhérents / 7€ non adhérents*

## MERCREDI 15/04 18h-19h

### Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

*Inscription obligatoire au trimestre (Après du mazier ou par mail : [atiredaile.fle@gmail.com](mailto:atiredaile.fle@gmail.com))*

*88€ par trimestre*

## JEUDI 16/04 15H00-16H00

### Yoga seniors sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participants. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Tous les mercredis de 10h30-11h30 / Participation : 14 euros par personne

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : [sourcesofia@gmail.com](mailto:sourcesofia@gmail.com) ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription.

*Inscription souhaitée*

*Participation 14€ par séance*

## JEUDI 16/04 17h00-18h30

### Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

C'est une pratique douce pour s'amuser avec les sons, avec sa voix.

Ces exercices permettent aussi de découvrir les ressources incroyables de son corps.

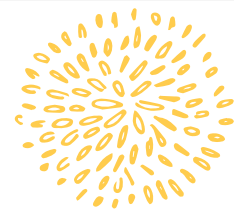
Pas besoin d'avoir une " belle voix ", ni de savoir chanter.

Nous faisons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocales, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudi de 17h à 18h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

*Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

*1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€*



VENDREDI 17/04 17h00-19h00

## le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Bienvenue(s) dans le nouveau club du vendredi soir du Mazier : vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

*Sans inscription*

*Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier*

SAMEDI 18/04 15H00-17H00

## Calligraphie et peintures chinoises

Initiation à la peinture de paysage traditionnelle chinoise shanshui (山水畫).

Cet atelier a pour objet la représentation du bambou (竹) : feuilles et tiges à l'encre de Chine. Matériel fourni.

*Inscription obligatoire. limité à 6 personnes*

*12 euros pour les adhérents / 15 euros pour les non-adhérents*

MARDI 21/04 14H-17H

## Atelier rencontre avec Romain Bard du Damier

Venez découvrir les accompagnements possibles des incubateurs auvergnats et faire le plein de réseau pour structurer ou consolider vos projets !

*Inscription souhaitée*

*Gratuit*

MARDI 21/04 10H30-11H30H

## Yoga sur chaises

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participants. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Tous les mercredis de 10h30-11h30 / Participation : 14 euros par personne

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : [sourcesofia@gmail.com](mailto:sourcesofia@gmail.com) ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription.

*Inscription souhaitée*

*Participation 14€ par séance*



MERCREDI 22/04 14H30-16H

## Atelier numérique : viens refaire ton CV et ta lettre de motivation sur Canva

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous avez envie de changer de boulot ? Venez préparer une candidature béton ! Venez retravailler votre CV et votre lettre de motivation pour atteindre vos objectifs professionnels...

*Inscription recommandée*

*Participation libre et consciente*



MERCREDI 22/04 18h-19h

## Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

*Inscription obligatoire au trimestre (Après du mazier ou par mail : [atiredaile.fle@gmail.com](mailto:atiredaile.fle@gmail.com))*

*88€ par trimestre*



JEUDI 23/04 15h-17h

## Atelier – Apprivoiser la procrastination

Tu remets certaines choses à plus tard, même quand elles sont importantes pour toi ?

Et si la procrastination n'était pas un manque de volonté... mais une stratégie de protection ?

En 2h, tu vas :

- découvrir d'où vient ce fonctionnement
- repérer comment il agit en toi
- expérimenter des pistes concrètes pour remettre du mouvement dans tes projets.

Tu repars avec des clés concrètes pour agir avec plus de clarté et de légèreté.

Accessible à toutes et tous.

*Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

*20€ l'atelier*



JEUDI 23/04 17h00-18h30

## Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

C'est une pratique douce pour s'amuser avec les sons, avec sa voix.

Ces exercices permettent aussi de découvrir les ressources incroyables de son corps.

Pas besoin d'avoir une " belle voix ", ni de savoir chanter.

Nous faisons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocale, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudi de 17h à 18h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

*Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

*1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€*





JEUDI 23/04 18H00-19H30

## Labo des fourmis vertes

Sensibilisé·e à la transition et curieux·se de découvrir ce qui bouge près de chez vous, le Labo des Fourmis Vertes vous invite à sa première rencontre pour échanger, partager des projets, des outils... et peut-être inventer ensemble ce qui pourra faire bouger le territoire demain !

Objectifs du Labo des Fourmis Vertes

- Cultiver le lien entre les acteurs qui veulent faire bouger les lignes
- Connaître les actions et les projets engagés pour l'environnement et le territoire
- Valoriser les initiatives locales et soutenir les projets du territoire
- Coopérer et cultiver l'intelligence collective
- S'inspirer de l'effervescence actuelle, et des dynamiques d'autres territoires pour faire germer des idées et des projets concrets près de chez nous.

Un nouveau RDV mensuel.

*Inscription souhaitée*

*Gratuit*

VENDREDI 24/04 17h00-19h00

## le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Bienvenue(s) dans le nouveau club du vendredi soir du Mazier : vous aimez les aiguilles et le crochet ? Vous avez des ouvrages à réparer et vous ne savez pas comment vous y prendre pour les rapetasser (comme on dit en patois bourbonnais) ? Vous avez envie de vous lancer dans des projets créatifs en chouette compagnie ? Laïla et Martine seront là pour vous guider.

Sans inscription

Gratuit si vous venez avec votre matériel, une participation vous sera demandée si vous utilisez le matériel du Mazier

VENDREDI 24/04 17h00-19h00

## Café des langues

Une envie de parler anglais, allemand, espagnol, mandarin... ?

Venez partager une boisson et une conversation chaleureuse dans la langue de votre choix ?

Spécialité culinaire à partager acceptées.

Un nouveau RDV mensuel.

*Sans inscription, ouvert à tous les âges*

*Participation libre et consciente*

SAMEDI 25/04 15h-17h

## Conférence « Je meurs, et alors ? »

On va tous mourir. Autant en parler tant qu'on est vivants !

Une conférence qui ose aborder ce que personne n'ose : La Mort, comment la vivre et ce qu'elle nous apprend sur la vie. La Mort comme question, la Vie comme réponse !

Avec Céline Piters, naturopathe vitaliste, accompagnement en fin de vie, membre de l'association JALMALV.

*Inscription souhaitée*

*Gratuit*



SAMEDI 25/04 10H00-12H30



**Atelier découverte Faber et Mazlish « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »**

Vous êtes parents, grands-parents ou professionnels de la petite enfance ? Venez découvrir des outils de communication concrets pour faciliter la relation quotidienne avec les enfants et ainsi tisser un lien de qualité avec eux . Au travers d'exercices pratiques, de mise en situations, d'échanges d'expériences vous apprendrez comment aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles. Comment les accompagner quand ils vivent la frustration, la déception, la tristesse ou la colère ? Comment reconnaître nos réactions habituelles et les remplacer par des habiletés qui permettent aux enfants de s'ouvrir et de parler dans ces moments difficiles ?

*Inscription souhaitée : Gaëlle 07 69 24 67 50 / [afm0389@gmail.com](mailto:afm0389@gmail.com)*

*Participation libre et conscient*



MARDI 28/04 10h30-11h30

**Mardi 28/04 10h30-11h30 : Yoga sur chaises**

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Les exercices sont toujours adaptés aux capacités des participants. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Tous les mercredis de 10h30-11h30 / Participation : 14 euros par personne

Nombre de participants minimum 5 personnes

Contactez Sofia : [sourcesofia@gmail.com](mailto:sourcesofia@gmail.com) ou 06 85 27 04 12 pour + d'informations et inscription. Inscription souhaitée

*Participation 14€ par séance*

MERCREDI 29/04 18h-19h

**Cours de mandarin pour adultes débutants**

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)

*Inscription obligatoire au trimestre (Auprès du mazier ou par mail : [atiredaile.fle@gmail.com](mailto:atiredaile.fle@gmail.com))*

*88€ par trimestre*

MERCREDI 29/04 14h30-16h

**Atelier programmation "Python"**

Seul ou en famille, viens découvrir les bases de la programmation avec Laila !

Python est un langage de programmation informatique généraliste, il peut être utilisé pour tout type de programmation et de développement logiciel.

*Inscription souhaitée*

*4€ adhérents / 7€ non adhérents*



JEUDI 30/04 17H00-18H30

## Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

C'est une pratique douce pour s'amuser avec les sons, avec sa voix.

Ces exercices permettent aussi de découvrir les ressources incroyables de son corps.

Pas besoin d'avoir une " belle voix ", ni de savoir chanter.

Nous faisons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocale, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Tous les jeudi de 17h à 18h30 au Mazier - Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

*Infos et inscription recommandée : Karine 06 63 34 07 70*

*1 atelier 15€ - 4 ateliers 45€*



JEUDI 30/04 18H00-20H00



## Soirée Sing star

Viens chanter, te déhancher sur les meilleurs hits des années 2010. Viens te challenger sur une chanson grâce au jeu Sing star sur Switch et Wii. Pas besoin d'être le roi ou la reine de la piste, viens avec l'envie de t'amuser !

*Sans inscription*

*Gratuit*

## Le printemps est arrivé, la nouvelle charte graphique du Mazier et le nouveau code couleur des ateliers aussi...

Transition juste

Numérique

FABLAB et  
bricolage

Culture et  
loisirs

Atelier Pro

Bien être et  
développement

## Le Jus du Jour est de retour !

A tout moment de la journée, venez au Mazier dégustez un jus du jour frais et bio, une boisson fraîche ou une boisson chaude !



## Attention ! Horaires d'été

Le Mazier sera ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h





Mercredi 01/04 14h30-16h : Atelier "Moules à chocolat de Pâques"

Mercredi 01/04 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

Jeudi 02/04 10h30-11h30 : Yoga seniors sur chaises

Jeudi 02/04 16h-18h : Presencing series (Théorie U)

Jeudi 02/04 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Vendredi 03/04 17h00-19h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Samedi 04/04 14h30-16h : Modélisation 3D

Mardi 07/04 9h-12h : Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures

Mercredi 08/04 14h30-16h : Découverte de la robotique pour les 6-12 ans

Mercredi 08/04 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

Jeudi 09/04 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Vendredi 10/04 17h00-19h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Vendredi 10/04 18h00-20h00 : Atelier Empower

Samedi 11/04 10h-12h : Atelier musical Avec Lorenzo Naccarato et Jazz dans le Bocage

Samedi 11/04 11h-12h : Brunchstorming

Samedi 11/04 16h-18h : "Exprime-toi !"

Samedi 11/04 14h-16h : Atelier découverte – Lecture efficace (2h)

Mardi 14/04 17h-18h30 : Rêve d'éveil Atelier découverte

Mercredi 15/04 14h30-16h : fabrique tes stickers

Mercredi 15/04 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

Jeudi 16/04 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Jeudi 16/04 15h00-16h00 : Yoga seniors sur chaises

Vendredi 17/04 17h00-19h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Samedi 18/04 15h00-17h00 : Calligraphie et peinture chinoise

Mardi 21/04 14h-19h atelier rencontre avec Romain Bard du Damier suivi d'un apéritif convivial

Mardi 21/04 10h30-11h30 : Yoga sur chaises

Mercredi 22/04 14h30-16h : Atelier numérique : viens refaire ton CV et ta lettre de motivation

Mercredi 22/04 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

Jeudi 23/04 15h-17h : Atelier – Apprivoiser la procrastination

Jeudi 23/04 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Jeudi 23/04 18h00-19h30 : Labo des fourmis vertes

Vendredi 24/04 17h00-19h00 : le CCCP (Club Couture, Crochet et Petassage)

Vendredi 24/04 17h00-19h00 : Café des langues

Samedi 25/04 15h-17h Conférence « Je meurs, et alors ? »

Samedi 25/04 10h00-12h30 Atelier « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »

Mardi 28/04 10h30-11h30 : Yoga sur chaises

Mercredi 29/04 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

Mercredi 29/04 14h30-16h : Atelier "Python"

Jeudi 30/04 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Jeudi 30/04 18h00-20h00 : Soirée Singstar



# Qu'est-ce qu'on trouve au Mazier ?



LE MAZIER C'EST **UN TIERS-LIEU**, CAFÉ ASSOCIATIF OÙ TU PEUX PASSER BOIRE UN CAFÉ, UN THÉ, UNE TISANE, UN JUS DE FRUIT FRAIS BIO OU ENCORE DÉGUSTER UNE PART DE GÂTEAU FAIT-MAISON, DISCUTER, ÉCHANGER...

AU MAZIER, IL Y A DES **CONSEILLÈRES NUMÉRIQUES** À VOTRE ÉCOUTE : PRISE EN MAIN DE VOS APPAREILS, TÉLÉPHONE, ORDI, TABLETTE... ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE.

ON Y TROUVE DES **OUTILS NUMÉRIQUES** ET BUREAUTIQUES

*Ordinateur, imprimante, photocopieuse, plastifieuse, relieuse, vidéoprojecteur, visioconférence...*

IL Y A DES ESPACES DE TRAVAIL, **DE COWORKING**, POUR TRAVAILLER SUR UN PC AVEC UNE SUPER CONNEXION POUR UNE HEURE, UN JOUR, UN MOIS... DANS LE CAFÉ ASSOCIATIF OU AU CALME À L'ÉTAGE TU PEUX AUSSI LOUER DES LOCAUX, DES SALLES DE RÉUNION...

MAIS AUSSI UN **FABLAB** (LABORATOIRE DE FABRICATION) OÙ TU PEUX VENIR BRICOLER, FABRIQUER, INVENTER, MONTER UN PROJET...

*imprimante 3D, défonceuse numérique, découpe laser, vinyle, fraiseuse, thermoformeuse... réparation informatique et atelier faire-maker*

LE MAZIER C'EST UN LIEU OÙ TU PEUX **FAIRE RÉPARER TON TÉLÉPHONE OU TON ORDINATEUR**, OU ENCORE LE FAIRE ÉVOLUER POUR QU'IL SOIT PLUS PERFORMANT, OU MIEUX : APPRENDRE À LE RÉPARER TOI MÊME !

AU MAZIER VOUS POUVEZ RENCONTRER DES **ENTREPRENEUR·ES**, FAIRE DU RÉSEAU, OU ÊTRE ACCOMPAGNÉ, SUIVRE DES FORMATIONS POUR VOTRE ENTREPRISE OU VOTRE ASSOCIATION

*carte de visite, flyer, supports de communication, logiciel de facturation, tableur Excel, etc.*

## Venez nous rencontrer !