

PROGRAMME DE JANVIER 2026



SUIVEZ-NOUS...

RÉOUVERTURE LE 06 JANVIER 2026

**HORAIRES D'HIVER
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 18H**


MERCREDI 07 - 14H30 / 16H30



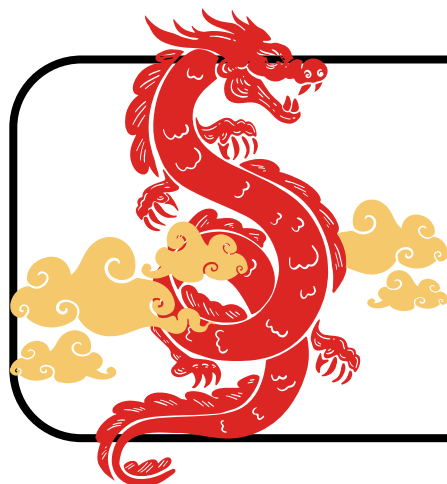
Bienvenue au club des p'tits bricol'tout !

Tous les mercredis, la curiosité et le bricolage sont les mots d'ordre ! Viens explorer, et bidouiller en découvrant des outils, des machines, en créant des objets malins avec tes mains. Chaque atelier est une aventure, où on transforme les idées, où on découvre le plaisir de faire soi-même !

 *Inscription recommandée (Places limitées)*

 *5€ par séance (**goûter** 🍪 compris !)*

MERCREDI 07 - 18H00 / 19H00



Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

 *Inscription obligatoire au trimestre (Auprès du mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)*

 *88€ par trimestre (Tous les vendredis hors vacances scolaires)*

JEUDI 08 - 09H30 / 12H00

La Fresque du Jardin-Forêt

Pourquoi les jardins-forêts sont-ils appelés forêts comestibles ? Quels sont les différents éléments qui les composent ? Comment se construisent-ils dans le temps et dans l'espace ? Pour quels bénéfices ? La fresque des jardins-forêts (FJF) est un atelier d'intelligence collective qui permet en deux heures trente de répondre (entre autres !) à toutes ces questions.

Inspiré de la pédagogie de la fresque du climat, l'atelier se joue en petits groupes autour d'une cinquantaine de cartes. Il vous permettra de découvrir de manière efficace toutes les notions clefs de ces systèmes agroforestiers... et de trouver l'inspiration pour vos projets !

 *Inscription recommandée*

 *Gratuit*



PROGRAMME DE JANVIER 2026



SUIVEZ-NOUS...

JEUDI 08 - 17H00 / 18H30

Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e ? Timidité, stress, ou simplement souhait de découvrir ou de développer sa voix, de se reconnecter à soi-même ? Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression. Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter. Nous ferons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocales, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

 *Inscription souhaitée* 💰 *Tarif libre et conscient*



SAMEDI 10 - 11H00 / 12H30

Brunchstorming

Viens avec tes idées d'ateliers pour février ! Que tu sois un·e bénévole qui souhaite partager une passion ou un·e entrepreneur·e qui souhaite proposer des ateliers dans le cadre ton activité, ou encore un·e usag·ère qui recherche un loisir ou une connaissance : partage tes idées et tes envies avec l'équipe du Mazier autour d'un brunch convivial !

Idées folles acceptées ;-)

 *Pas d'inscription*

💰 *Gratuit*



MARDI 13 - 9H00 / 12H00

Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures

Venez dialoguer et cultiver votre réseau en compagnie de femmes inspirantes et inspirées.

Aujourd'hui Florence et Karine vous présenteront un outil bien utile, l'arbre de vie !

Ouvert à toutes, que vous ayez un projet existant ou à venir.

 *Pas d'inscription*

💰 *Gratuit*



RENCONTRE TOUS LES PREMIERS
MARDI DE CHAQUE MOIS
(SAUF AU MOIS D'AOUT)
FAIRE DU RÉSEAU EN COOPÉRANT



PROGRAMME DE JANVIER 2026




SUIVEZ-NOUS...

MARDI 13 - 15H00 / 16H00

Réunion d'information programme égalité femmes-hommes

Envie d'apprendre à déconstruire les discours dominants ? De débattre des questions de genre et d'égalité femmes-hommes ? De co-construire des projets pour créer un territoire plus égalitaire et inclusif ? Ou simplement de mieux comprendre ces enjeux et de vous informer davantage ? Venez découvrir le programme Empower ! Et poser toutes vos questions lors d'une petite réunion d'information avec Nina d'Empower !


 Pas d'inscription

 Gratuit

MERCREDI 14 - 14H30 / 16H30

Bienvenue au club des p'tits bricolout !

Tous les mercredis, la curiosité et le bricolage sont les mots d'ordre ! Viens explorer, et bidouiller en découvrant des outils, des machines, en créant des objets malins avec tes mains. Chaque atelier est une aventure, où on transforme les idées, où on découvre le plaisir de faire soi-même !

 Inscription recommandée (Places limitées)

 5€ par séance (**goûter** 🍪 compris !)

MERCREDI 14 - 18H00 / 19H00

Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

 Inscription obligatoire au trimestre (Auprès du mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)

 88€ par trimestre (Tous les vendredis hors vacances scolaires)

JEUDI 15 - 17H00 / 18H30

Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e ? Timidité, stress, ou simplement souhait de découvrir ou de développer sa voix, de se reconnecter à soi-même ? Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression. Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter. Nous ferons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocales, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

 Inscription souhaitée  Tarif libre et conscient



PROGRAMME DE JANVIER 2026



SUIVEZ-NOUS...

VENDREDI 16 - 17H00 / 18H30

Atelier boussole intérieure (visionboard)

A l'aide de revues, de feutres, de colles, de papiers Canson, de cartes à jouer...

Les participants partent avec une envie, des questions sur leur vie et après cet atelier, ils repartent avec une vision clarifiée. Cet exercice aide à faire le tri de ce qui est réellement important pour soi. Il sert de boussole. Il sert de répit mental. A faire aussi souvent que l'on souhaite. 1h30 - 2h max.

Cécilia Bry, Praticienne Reiki (Niveau 2) & Naturopathe spécialisée en libération émotionnelle cecilianaturo@etik.com

 **Inscription souhaitée**

 **Tarif libre et conscient (Tarif indicatif 10€)**



SAMEDI 17 - 10H00 / 12H00

Atelier "Numérique et écologie : et si nos clics polluaient plus que nos voitures ?"

Chaque jour, nous envoyons des mails, stockons des photos, regardons des vidéos... mais savons nous vraiment quel est le coût écologique de ces gestes ? Venez explorer les coulisses du numérique et repartir avec des solutions concrètes pour réduire votre empreinte digitale...

 **Inscription souhaitée**

 **Participation libre et consciente**




SAMEDI 17 - 14H00 / 16H00

« Explore, Teste, créé : Viens découvrir tes talents cachés ! »

Viens tester ta créativité et t'amuser ! Découvre de nouvelles activités manuelles. Et si tu avais un talent caché ? Viens tester notre premier atelier "découverte des activités manuelles".

Pas besoin d'être un expert, juste curieux ! Ouvert à tous, sans engagement !

 **Inscription souhaitée**


 **4€ adhérents / 7€ non adhérents**

MERCREDI 21 - 14H30 / 16H30

Bienvenue au club des p'tits bricolout !

Tous les mercredis, la curiosité et le bricolage sont les mots d'ordre ! Viens explorer, et bidouiller en découvrant des outils, des machines, en créant des objets malins avec tes mains. Chaque atelier est une aventure, où on transforme les idées, où on découvre le plaisir de faire soi-même !

 **Inscription recommandée (Places limitées)**

 **5€ par séance (goûter 🍪 compris !)**

PROGRAMME DE JANVIER 2026




SUIVEZ-NOUS...

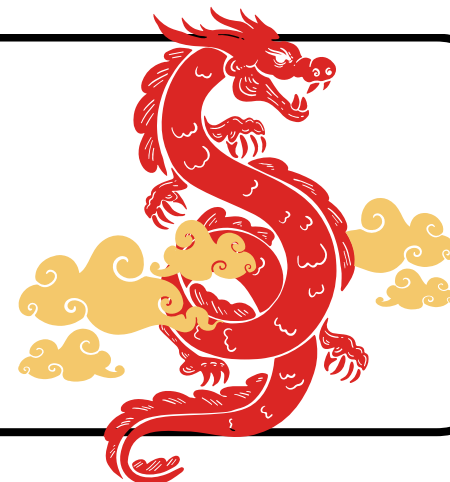
MERCREDI 21 - 18H00 / 19H00

Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

 *Inscription obligatoire au trimestre (Auprès du mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)*

 *88€ par trimestre (Tous les vendredis hors vacances scolaires)*



JEUDI 22 - 17H00 / 18H30

Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e ? Timidité, stress, ou simplement souhait de découvrir ou de développer sa voix, de se reconnecter à soi-même ? Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression.

Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter.

Nous ferons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocales, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

Infos et inscription : Karine 06 63 34 07 70

 *Inscription souhaitée*

 *Tarif libre et conscient*




SAMEDI 24 - 15H00 / 17H00


Découverte des techniques traditionnelles de calligraphie chinoise

La calligraphie est l'art de restituer la puissance évocatrice des sinogrammes. Le style Kaishu est le style régulier des scribes chinois depuis presque 2 000 ans. Pour ce premier atelier de l'année, vous apprendrez à représenter des sinogrammes composés de plusieurs pictogrammes avec la technique traditionnelle de style Kaishu (style régulier)

On va sortir l'encre de Chine, les pinceaux chinois, le papier de riz !

Pour adultes. Matériel fourni. Avec une professeure de langue.

 *Inscription obligatoire (consignes envoyées par email en amont), limité à 6 personnes*

 *12 euros pour les adhérents / 15 euros pour les non-adhérents*



PROGRAMME DE JANVIER 2026




SUIVEZ-NOUS...

SAMEDI 24 - 14H00 / 18H00

Après-midi jeux de société

Pour découvrir de nouveaux jeux ou partager tes jeux de société favoris, seul ou en famille, viens passer quelques heures d'amusement au Mazier !

 *Pas d'inscription*

 *Gratuit*

MERCREDI 28 - 14H30 / 16H30

Bienvenue au club des p'tits bricolout !

Tous les mercredis, la curiosité et le bricolage sont les mots d'ordre ! Viens explorer, et bidouiller en découvrant des outils, des machines, en créant des objets malins avec tes mains. Chaque atelier est une aventure, où on transforme les idées, où on découvre le plaisir de faire soi-même !

 *Inscription recommandée (Places limitées)*

 *5€ par séance (goûter 🍪 compris !)*

MERCREDI 28 - 18H00 / 19H00

Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

 *Inscription obligatoire au trimestre (Auprès du mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)*

 *88€ par trimestre (Tous les vendredis hors vacances scolaires)*

JEUDI 29 - 17H00 / 18H30

Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e ? Timidité, stress, ou simplement souhait de découvrir ou de développer sa voix, de se reconnecter à soi-même ?

Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression.

Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter.

Nous ferons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocales, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante.

Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

Infos et inscription : Karine 06 63 34 07 70

 *Inscription souhaitée*

 *Tarif libre et conscient*



PROGRAMME DE JANVIER 2026




SUIVEZ-NOUS...

SAMEDI 31 - 15H00 / 17H00

Dégoogliser ton téléphone

Vous voulez commencer à émanciper votre vie numérique des géants de la tech, mais vous ne savez pas par où commencer ? Venez à la rencontre de Laïla, elle vous dira comment s'y prendre et par où commencer...

 Inscription souhaitée

 4€ adhérents / 7€ non adhérents

**LE MAZIER SERA FERMÉ
DU 21 DÉCEMBRE 2025 AU 5 JANVIER 2026
RÉOUVERTURE LE MARDI 6 JANVIER**

**HORAIRES D'HIVER
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 18H**


Soupe du jour




A tout moment de
la journée, venez
au Mazier pour
déguster une
soupe du jour ou
une boisson
chaude pour vous
réchauffer



Une soupe chaude fait maison avec des légumes frais, bio / des boissons bio

 CONTACT.LEMAZIER@GMAIL.COM

 07.60.08.23.30

 LE MAZIER



PROGRAMME DE JANVIER 2026



SUIVEZ-NOUS...

🔊 Mercredi 07/01 14h30-16h30 : Bienvenue au club des p'tits bricolout !

🔊 Mercredi 07/01 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

🔊 Jeudi 08/01 09h30-12h : La Fresque du Jardin-Forêt

🔊 Jeudi 08/01 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

🔊 Samedi 10/01 11h-12h30 : Brunchstorming

🔊 Mardi 13/01 9h-12h : Les Mazes : Réseau de femmes entrepreneures



🔊 Mardi 13/01 15h-16h : Réunion d'information programme égalité femmes-hommes

🔊 Mercredi 14/01 14h30-16h30 : Bienvenue au club des p'tits bricolout !

🔊 Mercredi 14/01 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

🔊 Jeudi 15/01 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

🔊 Vendredi 16/01 16h-18h : Atelier boussole intérieure (visionboard)

🔊 Samedi 17/01 10h-12h : Atelier "Numérique et écologie :



et si nos clics polluaient plus que nos voitures ?"

🔊 Samedi 17/01 14h-16h « Explore, Teste, crée : Viens découvrir tes talents cachés ! »

🔊 Mercredi 21/01 14h30-16h30 : Bienvenue au club des p'tits bricolout !

🔊 Mercredi 21/01 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

🔊 Jeudi 22/01 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

🔊 Samedi 24/01 15h-17h : Découverte des techniques traditionnelles de calligraphie chinoise

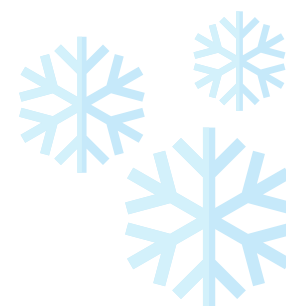
🔊 Samedi 24/01 14h-18h : Après-midi jeux de société

🔊 Mercredi 28/01 14h30-16h30 : Bienvenue au club des p'tits bricolout !

🔊 Mercredi 28/01 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants

🔊 Jeudi 29/01 17h00-18h30 : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

🔊 Samedi 31/01 15h-17h : Dégoogliser ton téléphone



Qu'est-ce qu'on trouve au Mazier ?



LE MAZIER C'EST **UN TIERS-LIEU**, CAFÉ ASSOCIATIF OÙ TU PEUX PASSER BOIRE UN CAFÉ, UN THÉ, UNE TISANE, UN JUS DE FRUIT FRAIS BIO OU ENCORE DÉGUSTER UNE PART DE GÂTEAU FAIT-MAISON, DISCUTER, ÉCHANGER...



AU MAZIER, IL Y A DES **CONSEILLÈRES NUMÉRIQUES** À VOTRE ÉCOUTE : PRISE EN MAIN DE VOS APPAREILS, TÉLÉPHONE, ORDI, TABLETTE... ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE.



ON Y TROUVE DES **OUTILS NUMÉRIQUES** ET BUREAUTIQUES

Ordinateur, imprimante, photocopieuse, plastifieuse, relieuse, vidéoprojecteur, visioconférence...

IL Y A DES ESPACES DE TRAVAIL, **DE COWORKING**, POUR TRAVAILLER SUR UN PC AVEC UNE SUPER CONNEXION POUR UNE HEURE, UN JOUR, UN MOIS... DANS LE CAFÉ ASSOCIATIF OU AU CALME À L'ÉTAGE TU PEUX AUSSI LOUER DES LOCAUX, DES SALLES DE RÉUNION...

MAIS AUSSI UN **FABLAB** (LABORATOIRE DE FABRICATION) OÙ TU PEUX VENIR BRICOLER, FABRIQUER, INVENTER, MONTER UN PROJET...

imprimante 3D, défonceuse numérique, découpe laser, vinyle, fraiseuse, thermoformeuse... réparation informatique et atelier faire-maker



LE MAZIER C'EST UN LIEU OÙ TU PEUX **FAIRE RÉPARER TON TÉLÉPHONE OU TON ORDINATEUR**, OU ENCORE LE FAIRE ÉVOLUER POUR QU'IL SOIT PLUS PERFORMANT, OU MIEUX : APPRENDRE À LE RÉPARER TOI MÊME !

AU MAZIER VOUS POUVEZ RENCONTRER DES **ENTREPRENEUR·ES**, FAIRE DU RÉSEAU, OU ÊTRE ACCOMPAGNÉ, SUIVRE DES FORMATIONS POUR VOTRE ENTREPRISE OU VOTRE ASSOCIATION



carte de visite, flyer, supports de communication, logiciel de facturation, tableur Excel, etc.

Venez nous rencontrer !