

LES ATELIERS DU MAZIER

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

SUIVEZ-NOUS...



**LE MAZIER SERA FERMÉ
LE 01 ET LE 11 NOVEMBRE 2025**

**NOUVEAUX HORAIRES
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 18H**

MARDI 04 - 09H00 / 12H30

Les Mazes : Le réseau des femmes entrepreneures

Venez dialoguer et cultiver votre réseau en compagnie de femmes inspirantes et inspirées.

Ouvert à toutes, que vous ayez un projet existant ou à venir.

 **Pas d'inscription**

 **Gratuit**



MARDI 04 - 18H00 / 19H30

Spectacle "Les Frères La Pompe"

Venez découvrir un groupe de swing manouche qui reprend des standards du genre, de Django à Angelo, en passant par les valse de Jo Privat ou les swings de Tchan Tchou Vidal.

<https://youtu.be/-i2Y300vmwA?si=A2TqFNiFXcUfrGGV>

 **Pas d'inscription**

 **Au chapeau pour l'artiste**

MERCREDI 05 - 14H30 / 16H30

Le club des p'tits bricol'tout !

Tous les mercredis de 14h30 à 16h30 d'octobre à décembre (hors vacances scolaires)

Découvre le monde des pirates en bricolant, en bidouillant et en t'amusant aux côtés de Laïla !

 **Inscription recommandée (Places limitées)**

 **60€ les 10 séances (Adhésion et goûters  compris !)**

JEUDI 06 - 10H00 / 12H00

Atelier #3 "Permaculture, une philosophie du prendre soin"

Ces ateliers ne concernent pas la permaculture au jardin mais sa vision globale, sa philosophie universelle. Béatrice nous propose un autre regard sur le monde, un autre mode de vie. Seront abordés les thèmes de l'éthique et les principes de la permaculture.

 **Inscription souhaitée**

 **Gratuit**



LES ATELIERS DU MAZIER

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

SUIVEZ-NOUS...



JEUDI 06 - 10H30 / 11H30



Yoga sur Chaise pour Séniors

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Exercices adaptés aux capacités de chacun. Tous niveaux.

 Inscription souhaitée (Min. 5 participants)

 Participation 14€ par séance

JEUDI 06 - 17H30 / 19H00

Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale

Sensation d'être bloqué·e, timidité, stress, ou simplement souhait de découvrir ou développer sa voix, de se reconnecter à soi-même ?

Une invitation à explorer sa voix vers plus de présence, de confiance et de liberté d'expression.

Pas besoin d'avoir une "belle voix", ni de savoir chanter.

Nous ferons des mouvements et respirations sonores, des jeux d'écoute et d'expression vocales, pour réveiller la conscience du corps, du souffle et de sa voix vivante. Animé par Karine Alléon - Explore Ta Voie-x

 Inscription souhaitée  Tarif libre et conscient



VENDREDI 07 - 15H / 17H

Atelier boussole intérieure (visionboard)

A l'aide de revues, de feutres, de colles, de papiers Canson, de cartes à jouer... Les participantes partent avec une envie, des questions sur leur vie et après cet atelier, elles repartent avec une vision clarifiée. Cet exercice aide à faire le tri de ce qui est réellement important pour soi. Il sert de boussole. Il sert de répit mental. A faire aussi souvent que l'on souhaite. 1h30 - 2h max.

Cécilia Bry, Praticienne Reiki & Naturopathe spécialisée en libération émotionnelle

 Inscription souhaitée

 Tarif libre et conscient (Tarif indicatif 10€)



VENDREDI 07 - 16H / 18H

Aide aux devoirs pour collégiens

Viens faire tes devoirs pour la semaine prochaine pour bien profiter de ton week-end ! Une question ? Un besoin d'explication sur certaines matières ? Nous t'accompagnerons pour réussir au mieux tes exercices.

 Inscription souhaitée

 Participation libre et conscient



LES ATELIERS DU MAZIER

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

SUIVEZ-NOUS...



VENDREDI 07 - 18H00 / 19H00

Cours de mandarin pour adultes débutants

Un cours d'1 heure par semaine pour t'initier au mandarin avec une professeure de langue.

 Inscription obligatoire (Auprès du mazier ou par mail : atiredaile.fle@gmail.com)

 88€ par trimestre (Tous les vendredis hors vacances scolaires)

开耳大吉

SAMEDI 08 - 14H30 / 16H00

Le cercle de Coaching

Mia Boutemy vous propose de découvrir un outil d'entraide pour le pratiquer ensuite au Mazier. Il se réalise en groupe de 4 à 6 personnes sur plusieurs séances. Tour à tour l'un des participants expose sa problématique, le groupe devenant ce jour là « son coach ». Chacun apprend ainsi à pratiquer l'écoute profonde et bénéficie à son tour du cadeau de la résonance du groupe.

 Inscription souhaitée

 Participation libre et conscient



SAMEDI 08 - 18H / 21H

Soirée rétrogaming

Au Mazier on répare aussi les anciennes consoles et les vieux, mais on y joue aussi : Viens avec ou sans tes jeux pour jouer à des jeux vidéo qu'ils soient de l'âge de pierre ou de l'ère moderne et rencontrer les geeks de Bourbon !

 Pas d'inscription

 Gratuit

MERCREDI 12 - 14H30 / 16H30

Le club des p'tits bricol'tout !

Tous les mercredis de 14h30 à 16h30 d'octobre à décembre (hors vacances scolaires)

Découvre le monde des pirates en bricolant, en bidouillant et en t'amusant aux côtés de Laïla !!!

 Inscription recommandée (places limitées)

 60€ les 10 séances (Adhésion et goûters 🍪 compris !)

LES ATELIERS DU MAZIER

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

SUIVEZ-NOUS...



JEUDI 13 - 10H00 / 12H00

Atelier #4 "Permaculture, une philosophie du prendre soin"

Ces ateliers ne concernent pas la permaculture au jardin mais sa vision globale, sa philosophie universelle. Béatrice nous propose un autre regard sur le monde, un autre mode de vie. Seront abordés les thèmes de l'éthique et les principes de la permaculture.

 Inscription souhaitée

 Gratuit

JEUDI 13 - 10H30 / 11H30

Yoga sur Chaise pour Séniors

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Exercices adaptés aux capacités de chacun. Tous niveaux.

 Inscription souhaitée (Min. 5 participants)

 Participation 14€ par séance

JEUDI 13 - 14H00 / 16H00

Atelier de la coopération, la facilitation graphique

Facilitation graphique pour soutenir la coopération. Dessiner pour mieux comprendre et mieux se faire comprendre. Des outils visuels et accessibles pour soutenir la coopération et rendre les idées visibles. Pas besoin de savoir dessiner, juste l'envie d'essayer !

 Inscription souhaitée

 Gratuit



VENDREDI 14 - 12H00 / 14H00

La cantine des pros

Apporte ton plat préféré à partager ou ton casse-croûte pour partager un repas et ton actualité avec les professionnel·le·s du secteur ! Fais du réseau pro en toute convivialité !

 Inscription souhaitée

 Gratuit



LES ATELIERS DU MAZIER

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

SUIVEZ-NOUS...



VENDREDI 14 - 16H00 / 18H00

Aide aux devoirs pour collégiens

Viens faire tes devoirs pour la semaine prochaine pour bien profiter de ton week-end ! Une question ? Un besoin d'explication sur certaines matières ? Nous t'accompagnerons pour réussir au mieux tes exercices.

 Inscription souhaitée

 Participation libre et consciente



SAMEDI 15 - 11H00 / 12H00

Brunchstorming

Viens avec tes idées d'ateliers pour novembre ! Que tu sois un·e bénévole qui souhaite partager une passion, un·e entrepreneur·e qui souhaite proposer des ateliers dans le cadre ton activité, ou encore un usage·ère qui recherche un loisir où une connaissance : partage tes idées et tes envies avec l'équipe du Mazier autour d'un brunch convivial !

Idées folles acceptées ;-)

 Pas d'inscription

 Gratuit



SAMEDI 15 - 15H00 / 19H00

Fin d'après-midi jeux de société

Pour découvrir de nouveaux jeux ou partager tes jeux de société favoris, seul ou en famille, viens passer quelques heures d'amusement au Mazier !

 Pas d'inscription

 Gratuit



MERCREDI 19 - 14H30 / 16H30

Le club des p'tits bricol'tout !

Tous les mercredis de 14h30 à 16h30 d'octobre à décembre (hors vacances scolaires)

Découvre le monde de l'espionnage en bricolant, en bidouillant et en t'amusant aux côtés de Laïla !

 Inscription recommandée (Places limitées)

 60€ les 10 séances (Adhésion et goûters 🍪 compris !)



MERCREDI 19 - 17H30 / 19H00

Soirée "pour une libération de nos machines et du cyberspace"

Venez échanger pour en apprendre davantage sur l'histoire des systèmes et logiciels libres et leur impact écologique et politique.

 Pas d'inscription  Prix libre



LES ATELIERS DU MAZIER

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

SUIVEZ-NOUS...



JEUDI 20 - 10H00 / 12H00

Atelier #5 "Permaculture, une philosophie du prendre soin"

Ces ateliers ne concernent pas la permaculture au jardin mais sa vision globale, sa philosophie universelle. Béatrice nous propose un autre regard sur le monde, un autre mode de vie. Seront abordés les thèmes de l'éthique et les principes de la permaculture.

Inscription souhaitée

Gratuit

JEUDI 20 - 10H30 / 11H30

Yoga sur Chaise pour Séniors

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Exercices adaptés aux capacités de chacun. Tous niveaux.

Inscription souhaitée (Min. 5 participants)

Participation 14€ par séance

VENDREDI 21 - 16H00 / 18H00

Aide aux devoirs pour collégiens

Viens faire tes devoirs pour la semaine prochaine pour bien profiter de ton week-end ! Une question ? Un besoin d'explication sur certaines matières ? nous t'accompagnerons pour réussir au mieux tes exercices.

Inscription souhaitée

Participation libre et conscient

SAMEDI 22 - 16H / 17H30

Atelier découverte de la réalité virtuelle

Chausse un casque de réalité virtuelle pour jouer en coopératif, encadré par Laila.

Sur inscription, à partir de 8 ans

4€ adhérents / 7€ non adhérents

MERCREDI 26 - 14H30 / 16H30

Le club des p'tits bricol'tout !

Tous les mercredis de 14h30 à 16h30 d'octobre à décembre (hors vacances scolaires)

Découvre le monde de l'espionnage en bricolant, en bidouillant et en t'amusant aux côtés de Laila !

Inscription recommandée (Places limitées)

60€ les 10 séances (Adhésion et goûters compris !)



LES ATELIERS DU MAZIER

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

SUIVEZ-NOUS...



JEUDI 27 - 10H00 / 12H00

Atelier #6 "Permaculture, une philosophie du prendre soin"

Ces ateliers ne concernent pas la permaculture au jardin mais sa vision globale, sa philosophie universelle. Béatrice nous propose un autre regard sur le monde, un autre mode de vie. Seront abordés les thèmes de l'éthique et les principes de la permaculture.

 *Inscription souhaitée*

 *Gratuit*

JEUDI 27 - 10H30 / 11H30

Yoga sur Chaise pour Séniors

Sofia transmet le yoga sur chaise et les exercices de respiration avec humour et légèreté. La pratique mobilise les articulations rouillées, tonifie les muscles et augmente la circulation sanguine tout en boostant le moral. Exercices adaptés aux capacités de chacun. Tous niveaux.

 *Inscription souhaitée (Min. 5 participants)*

 *Participation 14€ par séance*

JEUDI 27 - 09H30/ 12H30

Café de la formation pour les professionnels de la formation

Une formation pour les pros par les pros. Ensemble définissons le futur de la formation professionnelle.

 *Sur invitation*

 *Gratuit*



JEUDI 27 - 18H00/ 20H00

Afterwork de la transition dans le cadre du festival Alimenterre en partenariat avec S'Allier pour le climat

Projection débat avec la diffusion du film "A la vie, à la terre : Cameroun, la terre des femmes"

<https://ccfd-terresolidaire.org/festival-alimenterre/>

 *Pas d'inscription*

 *Gratuit*



LES ATELIERS DU MAZIER

PROGRAMME DE NOVEMBRE 2025

SUIVEZ-NOUS...



VENDREDI 28 - 16H00 / 18H00

Aide aux devoirs pour collégiens

Viens faire tes devoirs pour la semaine prochaine pour bien profiter de ton week-end ! Une question ? Un besoin d'explication sur certaines matières ? Nous t'accompagnerons pour réussir au mieux tes exercices.

 *Inscription souhaitée*

 *Participation libre et consciente*

SAMEDI 29 - 14H00 / 16H00

Samedi 29/11 14h-16h : Atelier tricot pour petits et grands !

Viens apprendre les bases du tricot, monter et descendre des mailles, point endroit, envers, mousse, jersey... A tes aiguilles !!! (matériel fourni). Ouvert à tous !

 *Inscription souhaitée*

 *Participation libre et consciente*



**LE MAZIER SERA FERMÉ
LE 01 ET LE 11 NOVEMBRE 2025**

**NOUVEAUX HORAIRES
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 18H**

Soupe du jour



**A tout moment
de la journée,
venez au Mazier
pour déguster
une soupe du jour
ou une boisson
chaude pour vous
réchauffer**



Une soupe chaude fait maison avec des légumes frais, bio / des boissons bio

 CONTACT.LEMAZIER@GMAIL.COM

 07.60.08.23.30

 LE MAZIER



- 🔔 **Mardi 04/11 9h-12h : Les Mazes, réseau de femmes entrepreneures**
- 🔔 **Mardi 04/11 18h-19h30 : Spectacle "Les Frères La Pompe"**
- 🔔 **Mercredi 05/11 14h30-16h30 : Le club des p'tits bricolout ! 🛠️**
- 🔔 **Jeudi 06/11 10h-12h : Atelier #3 "Permaculture, une philosophie du prendre soin"**
- 🔔 **Jeudi 06/11 10h30 11h30 : Yoga sur Chaise pour Séniors**
- 🔔 **Jeudi 06/11 17h30-19h : Libérer sa voix – Atelier d'exploration vocale**
- 🔔 **Vendredi 07/11 15h-17h : Atelier boussole intérieure (visionboard)**
- 🔔 **Vendredi 07/11 16h-18h : Aide aux devoirs pour collégiens**
- 🔔 **Vendredi 07/11 18h-19h : Cours de mandarin pour adultes débutants**
- 🔔 **Samedi 8/11 14h30-16h00 : Le cercle de Coaching**
- 🔔 **Samedi 8/11 18h-21h : Soirée rétro gaming**
- 🔔 **Mercredi 12/11 14h30-16h30 : Le club des p'tits bricolout ! 🛠️**
- 🔔 **Jeudi 13/11 10h-12h : Atelier #4 "Permaculture, une philosophie du prendre soin"**
- 🔔 **Jeudi 13/11 10h30 11h30 : Yoga sur Chaise pour Séniors**
- 🔔 **Jeudi 13/11 14h-16h : Atelier de la coopération, la facilitation graphique**
- 🔔 **Vendredi 14/11 12h-14h : La cantine des pros**
- 🔔 **Vendredi 14/11 16h-18h : Aide aux devoirs pour collégiens**
- 🔔 **Samedi 15/11 11h-12h : Brunchstorming**
- 🔔 **Samedi 15/11 15h-19h : Fin d'après-midi jeux de société**
- 🔔 **Mercredi 19/11 14h30-16h30 : Le club des p'tits bricolouts "services secrets"!**
- 🔔 **Mercredi 19/11 17h30-19h : Soirée "pour une libération de nos machines et du cyberspace"**
- 🔔 **Jeudi 20/11 10h-12h : Atelier #5 "Permaculture, une philosophie du prendre soin"**
- 🔔 **Jeudi 20/11 10h30 11h30 : Yoga sur Chaise pour Séniors**
- 🔔 **Vendredi 21/11 16h-18h : Aide aux devoirs pour collégiens**
- 🔔 **Samedi 22/11 16h-17h30 : Atelier découverte de la réalité virtuelle**
- 🔔 **Mercredi 26/11 14h30-16h30 : Le club des p'tits bricolout "Services secrets" ! 🛠️**
- 🔔 **Jeudi 27/11 9h30-12h30 : Café de la formation pour les professionnels de la formation**
- 🔔 **Jeudi 27/11 10h-12h : Atelier #6 "Permaculture, une philosophie du prendre soin"**
- 🔔 **Jeudi 27/11 10h30-11h30 : Yoga sur Chaise pour Séniors**
- 🔔 **Jeudi 27/11 18h-20h : Projection débat dans le cadre du festival Alimenterre**
- 🔔 **Vendredi 28/11 16h-18h : Aide aux devoirs pour collégiens**
- 🔔 **Samedi 29/11 14h-16h : Atelier tricot pour petits et grands !**



Qu'est-ce qu'on trouve au Mazier ?



LE MAZIER C'EST **UN TIERS-LIEU**, CAFÉ ASSOCIATIF OÙ TU PEUX PASSER BOIRE UN CAFÉ, UN THÉ, UNE TISANE, UN JUS DE FRUIT FRAIS BIO OU ENCORE DÉGUSTER UNE PART DE GÂTEAU FAIT-MAISON, DISCUTER, ÉCHANGER...



AU MAZIER, IL Y A DES **CONSEILLÈRES NUMÉRIQUES** À VOTRE ÉCOUTE : PRISE EN MAIN DE VOS APPAREILS, TÉLÉPHONE, ORDI, TABLETTE... ET AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE.



ON Y TROUVE DES **OUTILS NUMÉRIQUES** ET BUREAUTIQUES

Ordinateur, imprimante, photocopieuse, plastifieuse, relieuse, vidéoprojecteur, visioconférence...



IL Y A DES ESPACES DE TRAVAIL, **DE COWORKING**, POUR TRAVAILLER SUR UN PC AVEC UNE SUPER CONNEXION POUR UNE HEURE, UN JOUR, UN MOIS... DANS LE CAFÉ ASSOCIATIF OU AU CALME À L'ÉTAGE TU PEUX AUSSI LOUER DES LOCAUX, DES SALLES DE RÉUNION...

MAIS AUSSI UN **FABLAB** (LABORATOIRE DE FABRICATION) OÙ TU PEUX VENIR BRICOLER, FABRIQUER, INVENTER, MONTER UN PROJET...

imprimante 3D, défonceuse numérique, découpe laser, vinyle, fraiseuse, thermoformeuse... réparation informatique et atelier faire-maker



LE MAZIER C'EST UN LIEU OÙ TU PEUX **FAIRE RÉPARER TON TÉLÉPHONE OU TON ORDINATEUR**, OU ENCORE LE FAIRE ÉVOLUER POUR QU'IL SOIT PLUS PERFORMANT, OU MIEUX : APPRENDRE À LE RÉPARER TOI MÊME !

AU MAZIER VOUS POUVEZ RENCONTRER DES **ENTREPRENEUR·ES**, FAIRE DU RÉSEAU, OU ÊTRE ACCOMPAGNÉ, SUIVRE DES FORMATIONS POUR VOTRE ENTREPRISE OU VOTRE ASSOCIATION

carte de visite, flyer, supports de communication, logiciel de facturation, tableur Excel, etc.



Venez nous rencontrer !